

Programme *Cours ta Réussite*
Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
Université Laval, Québec(Qc)
G1V 0A6
courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



RAPPORT ANNUEL 2012-2013

CONTENU

Description du programme	2
Objectifs du programme	3
Pertinence du programme et clientèle desservie	4
Moyens utilisés	4
Envergure du programme.....	5
Bilan de l'édition 2012-2013	7
Statistiques	8
Distinctions.....	8
Retombées du programme.....	9
Points forts du programme	10
<i>Cours ta réussite</i> à long terme.....	14
Visibilité du programme	10
Partenariat et commandites	13
Calendrier	21
comité exécutif 2013-2014.....	21
conseil d'administration 2013-2014	22
Annexe 1 : Bilan financier de la deuxième édition.....	16
annexe 2 : prévisions budgétaires pour la 3 ^e édition	19



Programme Cours ta Réussite
Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
Université Laval, Québec(Qc)
G1V 0A6
courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



DESCRIPTION DU PROGRAMME

Cours ta Réussite est un programme qui vise à soutenir et promouvoir la persévérance scolaire, l'intégration sociale et les saines habitudes de vie auprès de jeunes à risque de décrochage scolaire, vivant dans un contexte socioéconomique difficile.

Une vingtaine de participants, étudiants âgés entre 17 et 25 ans au Centre Louis-Jolliet, centre de formation aux adultes¹ situé dans le quartier Limoilou, sont sélectionnés en début d'année scolaire. Ils seront suivis toute l'année par une équipe de bénévoles, année pendant laquelle ils s'astreindront à un programme d'entraînement visant à les faire participer à un marathon au mois d'août. Chaque jeune est parrainé par un mentor, dont le rôle est de le soutenir individuellement au long de l'année dans son entraînement physique, son parcours scolaire et pour surmonter ses difficultés personnelles et sociales.

Trois entraînements hebdomadaires de groupe, à partir de novembre, permettront aux jeunes d'acquérir les capacités physiques de prendre part au marathon. Il s'agit d'un moyen de leur redonner confiance en leur capacité d'atteindre des objectifs grâce à un travail et des efforts constants, malgré les difficultés rencontrées. La participation à d'autres courses de difficultés croissantes pendant l'année (5 km, 10 km, demi-marathon) leur permettra de réaliser concrètement qu'ils progressent grâce à leurs efforts et au soutien de toute l'équipe de bénévoles. L'entraînement physique leur permettra également d'adopter de saines habitudes de vie. Leur participation au programme est conditionnelle à leur implication dans leur parcours scolaire (présence en classe et résultats scolaires satisfaisants), condition qui les motive à persévérer dans leurs études.

¹ Le Centre Louis-Jolliet offre à la fois la formation générale, la formation professionnelle, des parcours scolaire adaptés à la clientèle handicapée physiquement ou mentalement ainsi que des cours de francisation, notamment auprès d'une clientèle récemment immigrée.



Programme *Cours ta Réussite*
Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
Université Laval, Québec(Qc)
G1V 0A6
courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



Cours ta Réussite en est à sa troisième édition et des retombées bénéfiques concrètes ont été constatés par les bénévoles et le personnel du Centre Louis-Jolliet. En août 2013, sur les 18 jeunes qui avaient commencé l'entraînement en novembre 2012, tous ont réussi les cours auxquels ils étaient inscrits et 9 d'entre eux ont participé au marathon ou au demi-marathon des Deux-Rives. Quant aux bénévoles, dont plusieurs sont étudiants à l'Université Laval, tous ont témoigné des bénéfices de leur implication sur leur développement personnel et professionnel.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

L'objectif du programme est de faire prendre part les étudiants du Centre Louis-Jolliet à un programme d'entraînement de course à pied d'une durée de 10 mois, avec pour objectif ultime la participation à un marathon.

Notre but est de d'encourager la persévérance scolaire et de faire réaliser la valeur de l'effort et de la discipline par l'intermédiaire de l'activité physique et de l'accomplissement d'un défi haut en couleurs. Le programme vise particulièrement

- Le développement de saines habitudes de vie telles que l'activité physique et une saine alimentation.
- L'acquisition de valeurs telles que la discipline et la persévérance.
- L'amélioration de la confiance en soi et l'estime de soi via la réussite d'un défi considérable, l'appartenance à un groupe et la reconnaissance sociale.
- Favoriser « l'empowerment » des jeunes, soit la prise en charge de l'individu par lui-même, la volonté de se fixer un objectif et de l'atteindre.
- La persévérance dans le cheminement scolaire



Programme Cours ta Réussite
Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
Université Laval, Québec(Qc)
G1V 0A6
courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



PERTINENCE DU PROGRAMME ET CLIENTÈLE DESSERVIE

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future des jeunes. C'est pour cette raison que *Cours ta réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les multiples causes du décrochage, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. À l'image d'un entraînement en vue d'un marathon, les participants sont amenés à voir leur parcours scolaire étape par étape, parcours juché d'obstacles à surmonter résultant en de petites réussites et une progression continue vers leur objectif ultime. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur persévérance scolaire ainsi que l'adoption d'un mode de vie plus sain et de valeurs telles que la discipline et la solidarité sociale.

MOYENS UTILISÉS

La course à pied et l'appartenance à un groupe d'entraînement servent de véhicule afin d'inculquer aux jeunes les valeurs que promeut *Cours ta Réussite* telles que la discipline, la persévérance et la solidarité sociale, valeurs qui leur seront utiles afin de mener à terme tous leurs projets de vie. *Cours ta Réussite* vise à démontrer aux jeunes qu'ils sont capables d'atteindre les objectifs qu'ils se fixent en travaillant et en surmontant les obstacles qui se dressent devant eux. Le programme vise également à leur démontrer qu'ils peuvent compter sur le soutien de nombreuses personnes afin de réaliser leurs projets. Chaque jeune est d'ailleurs parrainé par un mentor qui l'accompagne tout au long du programme et courra au final le marathon avec lui. Ce dernier représente le pilier motivationnel du jeune au sein de *Cours ta réussite*, le soutient moralement, assure une présence continue auprès de lui et veille à sa bonne participation au programme et à sa réussite à l'école. Les participants peuvent également



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



compter sur toute une équipe apte à les soutenir, en plus de recevoir tout le matériel d'entraînement nécessaire à la pratique de la course à pied.

Aussi, des entraînements au Peps ont été organisés avec le club du Rouge et Or athlétisme afin d'apporter un support technique aux participants en plus d'être encouragés dans leurs efforts par une équipe reconnue. Un gala honorifique a aussi été organisé le 29 août afin de féliciter tous les participants ayant atteint leurs objectifs et pour remercier tous les bénévoles impliqués.

ENVERGURE DU PROGRAMME

Cours ta Réussite a fait participer en 2012-2013 17 étudiants du Centre Louis-Jolliet ainsi qu'une étudiante de la Maison Dauphine.

Année après année, un engouement toujours grandissant se fait ressentir dans la période de recrutement des participants ; pour la troisième édition, nous rencontrerons une trentaine d'étudiants ayant manifesté leur intérêt à faire partie du programme, parmi lesquels 20 seront sélectionnés. Au près d'eux s'implique activement une soixantaine de bénévoles, bien que plusieurs autres collaborateurs apportent ponctuellement leur soutien.

- Au sein du Centre Louis-Jolliet, une dizaine de membres du personnel contribuent activement au programme comme bénévoles (coureurs ou soutien scolaire) et tous les enseignants sont impliqués auprès des participants afin d'assurer un suivi de leur parcours pédagogique. Une cinquantaine d'étudiants et membres du personnel de l'Université Laval, en provenance de diverses facultés, gravitent autour des participants.
 - o Chaque participant est jumelé à un mentor qui l'encourage de façon individualisée.
 - o 3 entraîneurs animent et supervisent les séances de course.
 - o Une trentaine de « coureurs libres » se relaient pour accompagner le groupe lors des entraînements afin d'assurer une présence et un support continuels auprès des participants.
 - o Une vingtaine d'étudiants sont disponibles auprès des participants pour les



Programme Cours ta Réussite

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



appuyer sur le plan pédagogique au moyen de séances de tutorat personnalisées.

- Quelques étudiants en nutrition animent des capsules et conseillent les jeunes dans l'adoption de saines habitudes de vie.
- 3 étudiants en physiothérapie ou kinésiologie participent à la réadaptation des jeunes blessés et les conseillent sur leurs techniques de course, le tout en collaboration avec des professeurs en kinésiologie et physiothérapeutes spécialistes en course à pied.

À ces bénévoles s'ajoutent un comité exécutif composé de 6 personnes, dont 4 étudiants, ainsi qu'un conseil d'administration composé de 5 administrateurs, dont 2 étudiants, dans le but d'assurer la gestion et la pérennité du programme.

En sus, de nombreuses collaborations et partenariats avec des acteurs de la ville de Québec sont entretenues par les organisateurs du programme, permettant ainsi le rayonnement du succès des jeunes: boutique et clubs de course à pied, plusieurs facultés de l'Université Laval, cliniques de physiothérapie, médias locaux et régionaux.



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



BILAN DE L'ÉDITION 2012-2013

CALENDRIER 2012-2013

Date	Lieu	Événement
12 septembre 2012	Université Laval, pavillon Ferdinand-Vandry	Assemblée générale 2012
Septembre et octobre 2012	Université Laval, clubs de course de la région de Québec et Centre Louis-Jolliet	Recrutement et sélection des bénévoles
Septembre et octobre 2012	Centre Louis-Jolliet et maison Dauphine	Recrutement et sélection des participants
23 et 24 octobre 2012	Clinique externe hôpital Christ-Roi	Évaluations médicales des participants
4 novembre 2012	Centre Louis-Jolliet	Premier entraînement
9 décembre 2012	Centre Louis-Jolliet	Jumelage officiel avec les mentors
14 avril 2013	Université Laval	5 km Prédiction Université Laval
26 avril 2013	Québec	Course Desjardins (5 km)
11 mai 2013	Québec	Éveil des Plaines (5 ou 10 km)
21 mai 2013	Québec	Défi du Cap-Blanc
25 mai 2013	Québec	5 km du Bonheur
2 juin 2013	Lac-Beauport	TRAIL La Clinique Du Coureur (bénévolat)
16 juin 2013	Lac Brome	Tour du Lac Brome (10 ou 20 km)
5 juillet 2013	Lévis	Course du Grand Lévis (10 km)
11 août 2013	Québec	Reconnaissance du parcours du Marathon des Deux Rives
18 août 2013	Centre Louis-Jolliet	Entraînement portes ouvertes
25 août 2013	Québec	Marathon des Deux Rives (21.1 ou 42.2 km)
29 août 2013	Université Laval, pavillon Ferdinand-Vandry	Gala de fin d'année
8 septembre 2013	Boischatel	Demi-marathon de la côte de Beaupré (bénévolat)



TAUX DE SUCCÈS GLOBAL

Édition	Sélectionnés	Participants		Persévérance sportive	Persévérance scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2011-2012	20	13	18	65,0%	90,0%
2012-2013	18	11	18	61,1%	100,0%
Cumulatif	38	24	36	63,05%	95%

TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

CENTRE LOUIS-JOLLIET

Édition	Sélectionnés	Participants		Persévérance sportive	Persévérance scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2011-2012	19	12	17	63,2%	89,5%
2012-2013	17	10	17	58,8%	100,0%
Cumulatif	36	22	34	61%	94,75%

ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

Édition	Sélectionnés	Participants		Persévérance sportive	Persévérance scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2011-2012	1	1	1	100,0%	100,0%
2012-2013	1	1	1	100,0%	100,0%
Cumulatif	2	2	2	100%	100%

1ère édition : 2011-2012

Objectif : Marathon des Deux Rives (maintenant SSQ Lévis-Québec), distance de 42.2 km ou 21.1 km

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	Jean-de-Brébeuf	Total
Participants sélectionnés	19	1	-	20
Ayant complété l'année scolaire (n)	17	1	-	18
Ayant complété le programme (n)	12	1	-	13
Ayant complété l'année scolaire (%)	89,5%	100,0%	-	90,0%
Ayant complété le programme (%)	63,2%	100,0%	-	65,0%

2e édition : 2012-2013

Objectif : Tour du Lac Brome, distance 10 km ou 20 km ; Marathon SSQ Lévis-Québec facultatif, distance de 21.1 km ou 42.2 km

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	Jean-de-Brébeuf	Total
Participants sélectionnés	17	1	-	18
Ayant complété l'année scolaire (n)	17	1	-	18
Ayant complété le programme (n)	10	1	-	11
Ayant complété le programme avec un 10 km (n)	6	0	-	6
Ayant complété le programme avec un 20 km (n)	4	1	-	5
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Qc (n)	10	1	-	11
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Qc (n)	3	1	-	4
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Qc (n)	6	0	-	6
Ayant participé à l'épreuve de 10 km SSQ Lévis-Qc (n)	0	0	-	0
Ayant complété l'année scolaire (%)	100,0%	100,0%	-	100,0%
Ayant complété le programme (%)	58,8%	100,0%	-	61,1%
Ayant complété le programme avec un 10 km (%)	60,00%	0,0%	-	54,5%
Ayant complété le programme avec un 20 km (%)	40,00%	100,0%	-	45,5%
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Qc (%)	100,0%	100,0%	-	100,0%
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Qc (%)	30,0%	100,0%	-	36,4%
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Qc (%)	60,0%	0,0%	-	54,5%
Ayant participé à l'épreuve de 10 km SSQ Lévis-Qc (%)	0,0%	0,0%	-	0,0%

3e édition : 2013-2014

Objectif : Tour du Lac Brome, distance 10 km ou 20 km ; Marathon SSQ Lévis-Québec facultatif, distance de 21.1 km ou 42.2 km

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	Jean-de-Brébeuf	Total
Participants sélectionnés	21	0	-	21
Ayant complété l'année scolaire (n)	18	0	-	18
Ayant complété le programme (n)	12	0	-	12
Ayant complété le programme avec un 10 km (n)	4	0	-	4
Ayant complété le programme avec un 20 km (n)	8	0	-	8
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Qc (n)	10	0	-	10
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Qc (n)	6	0	-	6
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Qc (n)	4	0	-	4
Ayant participé à l'épreuve de 10 km SSQ Lévis-Qc (n)	0	0	-	0
Ayant complété l'année scolaire (%)	85,7%	0	-	85,7%
Ayant complété le programme (%)	57,1%	0	-	57,1%
Ayant complété le programme avec un 10 km (%)	33,3%	0	-	33,3%
Ayant complété le programme avec un 20 km (%)	66,7%	0	-	66,7%
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Qc (%)	83,3%	0	-	83,3%
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Qc (%)	60,0%	0	-	60,0%
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Qc (%)	40,0%	0	-	40,0%
Ayant participé à l'épreuve de 10 km SSQ Lévis-Qc (%)	0,0%	0	-	0,0%

Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



STATISTIQUES

En octobre dernier, 18 candidats ont été sélectionnés pour participer à l'édition 2012-2013 de *Cours ta Réussite*. Parmi ceux-ci, 11 ont pris part au Tour du Lac Brome en juin ; ces 11 participants ont, de façon officielle, terminé l'aventure.

Notons que 10 d'entre eux ont poursuivi leur entraînement durant l'été en vue d'une participation au Marathon des Deux-Rives, une course pourtant optionnelle selon le contrat d'engagement 2012-2013. Lors de cet évènement, 5 coureurs ont pris part au demi-marathon (21,1 km) et 4 au marathon (42,2 km) ; tous ont terminé avec succès l'épreuve à laquelle ils avaient choisi de participer. Le dixième participant s'étant entraîné durant la période estivale en vue de cette course a malheureusement eu un empêchement majeur.

Au plan académique, les 11 participants ayant terminé l'aventure ont réussi tous les cours auxquels ils étaient inscrits. Certains en sont présentement à suivre les derniers cours nécessaires à l'obtention d'un diplôme d'études secondaires, alors que d'autres ont débuté une formation professionnelle ou collégiale.

En bref, 61% des participants initialement sélectionnés ont mené à terme leur engagement envers *Cours ta Réussite* conformément au contrat d'engagement, ce qui implique un taux de présence en classe et aux entraînements de 85% et ce, jusqu'au demi-marathon du Lac Brome. Toutefois, lorsque considéré de façon isolée, le taux de persévérance scolaire est beaucoup plus élevé. En effet, à ce chapitre, le taux de succès du programme pour l'édition 2012-2013 est de 100% ; la totalité des participants initialement sélectionnés ont terminé avec succès l'ensemble des cours auxquels ils étaient inscrits et ce, dans les délais prévus.

DISTINCTIONS

Au cours de cette deuxième édition, *Cours ta Réussite* a reçu plusieurs distinctions soulignant l'engagement des bénévoles et les retombées du programme :

- Lauréat dans la catégorie *AVENIR : Projet par excellence* au gala Force AVENIR ;
- Lauréat dans la catégorie *Sensibilisateur* du Gala de la relève en or Coop Zone ;



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



- Lauréat dans la catégorie *Projet santé communautaire et social* au Gala de la vie étudiante de l'Université Laval ;
- Finaliste dans la catégorie *AVENIR : Santé, communication et éducation* du gala Force AVENIR.

RETOMBÉES DU PROGRAMME

Outre l'accomplissement d'un défi de taille au terme de 10 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des participants mettent beaucoup d'emphase sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à *Cours ta Réussite*. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. L'entourage de ces jeunes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté.

De leur côté, nous croyons fermement que *Cours ta Réussite* permet aux bénévoles de développer les compétences et habiletés suivantes :

- Communication
- Collaboration
- Leadership
- Sens de l'organisation et des responsabilités
- Développement d'habiletés professionnelles spécifiques aux tâches assumés (trésorerie, gestion, suivi médical ou en réadaptation, communication)...

Le programme favorise la collaboration entre les différentes facultés de l'Université Laval et offre une occasion unique aux bénévoles de travailler en interdisciplinarité et de découvrir les compétences de chaque professionnel. *Cours ta Réussite* permet aussi à la communauté de l'Université Laval de s'engager concrètement au sein de la ville de Québec et offre une occasion à la communauté universitaire de tisser des liens avec les partenaires du programme issus du



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



milieu des affaires ou du milieu communautaire.

Le programme promeut les valeurs chères à l'Université Laval, soit celles du développement durable, de l'importance de l'éducation et des saines habitudes de vie et de l'engagement social et citoyen. Il permet à des étudiants de mettre concrètement en application les connaissances et les compétences professionnelles apprises au cours de leur formation académique au service de leurs concitoyens.

POINTS FORTS DU PROGRAMME

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* se situe dans la clientèle visée par le programme, soit des potentiels décrocheurs fréquentant un établissement d'enseignement aux adultes, âgés entre 17 et 25 ans. Effectivement, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources.

De plus, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre à ces jeunes la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphères que l'activité physique. Ils sont ainsi outillés pour réaliser leurs objectifs de vie et s'intégrer à la société. Les valeurs et attitudes véhiculées par *Cours ta Réussite*, soit les saines habitudes de vie et l'éducation, sont également essentielles pour tout bon citoyen.

Finalement, *Cours ta Réussite* permet de tisser des liens sociaux forts. Non seulement des liens forts se créent entre différents groupes sociaux au sein du groupe d'entraînement, entre bénévoles et participants, dont chacun retire énormément, mais les jeunes deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leur milieu social, scolaire et familial. Ainsi, le projet a des retombées positives au-delà des participants.

VISIBILITÉ DU PROGRAMME

Ayant non seulement bénéficié d'une couverture médiatique lors de certains des principaux événements de cette deuxième édition du programme, des participants se sont également adressés aux médias pour témoigner de leur expérience. Notons, entre autres, une



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



entrevue diffusée sur les ondes de MAtv ainsi qu'un article dans le journal Le Soleil.

De plus, il est indéniable que les distinctions reçues par le programme ont contribué à le faire connaître, tant auprès de la communauté universitaire que du grand public. Le gala de Force AVENIR s'est avéré une source de visibilité majeure pour Cours ta Réussite.

Finalement, l'équipement sportif des coureurs peut être considéré comme une source de visibilité pour *Cours ta Réussite*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du marathon des deux rives, ceux-ci devaient porter le t-shirt à l'effigie de *Cours ta Réussite* leur ayant été offert. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus aux couleurs de *Cours ta Réussite*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Des infolettres rapportant les activités du projet sont envoyés régulièrement aux bénévoles et partenaires afin de témoigner de la réussite des participants et du succès de l'organisation.

Grâce à cette visibilité, quelques personnes ont démontré de l'intérêt à démarrer des projets semblables dans leur région afin de favoriser le raccrochage scolaire, ce dont nous sommes très fiers. Également, un plus grand nombre de bénévoles manifestent leur intérêt à s'impliquer au sein du programme, ce qui est une excellente nouvelle pour les éditions à venir.

COMITÉ EXÉCUTIF 2012-2013

Le comité exécutif de Cours ta Réussite, responsable de la planification des activités et de la gestion des activités terrain, était composé des personnes suivantes :

- Nicholas Bergeron
 - Étudiant, co-responsable du mentorat et coordonnateur terrain.
- Maxime Bérubé
 - Étudiant et responsable du tutorat
- Jolène Bossé
 - Enseignante au Centre Louis-Jolliet et responsable des participants au



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



niveau scolaire.

- Caroline Hosatte-Ducassy
 - Membre fondatrice, secrétaire générale au CA et étudiante UL, secrétaire du CE et coordinatrice.
- François Légaré
 - Directeur du Centre Louis-Jolliet et administrateur, responsable de la coordination des activités.
- Virginie Leblanc
 - Animatrice de vie étudiante, personnel de Motivaction Jeunesse et responsable des participants au niveau motivationnel.
- Martin Pelletier
 - Membre fondateur et étudiant UL, responsable du financement et des liens avec le milieu.
- Émilie Pouliot
 - Membre fondatrice, présidente du CA et étudiante UL, trésorière.
- Jessica Rheault
 - Étudiante, responsable du lien avec le Centre Louis-Jolliet et coordonnatrice terrain
- Eve Marie Tanguay
 - Étudiante, co-responsable du mentorat et coordonnatrice terrain.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2012-2013

Le conseil d'administration de Cours ta Réussite est composé de 5 administrateurs. Il est responsable de la planification des activités et de la viabilité du projet, en plus des liens avec le milieu. En vertu du règlement général de Cours ta Réussite, il est composé d'un représentant du milieu scolaire des participants, d'au moins un représentant de l'Université Laval, ainsi que d'un étudiant de l'Université Laval :

- Émilie Pouliot, étudiante
 - Présidente/Vice-présidente



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



- Caroline Hosatte-Ducassy, étudiante
 - Secrétaire générale
- Sylvie De Serres, direction des services aux étudiants Université Laval
 - Trésorière
- Geneviève Bhérier, chargée de communication à la faculté de médecine Université Laval
- François Légaré, directeur du Centre Louis-Jolliet

Le CA a fait appel à plusieurs membres conseils au cours de l'année en fonction de ses besoins. Les détails figurent dans les procès-verbaux des assemblées.

PARTENARIAT ET COMMANDITES

- **Université Laval** : soutien financier et organisationnel grâce à la collaboration de professeurs et employés (plan de communication, conseils pour l'entraînement et la lutte au décrochage scolaire, utilisation de locaux...)
- **Centre Louis-jolliet et maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier et sous la forme d'un responsable de la vie étudiante au centre Louis-Jolliet contribuant au suivi motivationnel des jeunes.
- **Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ)**: soutien financier.
- **Forum Jeunesse de la Capitale Nationale**: soutien financier.
- **Industrielle Alliance** : soutien financier.
- **IMFSA** : soutien financier.
- **Tour du Lac Brome** : gratuité des inscriptions pour les participants et réductions pour les bénévoles, soutien logistique pour le déplacement à l'événement.
- **Demi-marathon de la Côte de Beaupré** : soutien financier et médiatisation du projet.
- **Desjardins – caisse de l'Université Laval, caisse de Limoilou** : soutien financier et soutien bénévole d'une conseillère financière.



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



- **Le Coureur Nordique** : commandite et partenariat sous la forme de rabais lors de l'achat d'équipements de course et conseils pour le choix d'équipement approprié.
- **Sodexo** : commandite sous la forme de services de traiteur lors des activités spéciales et galas honorifiques.
- **Rouge et Or athlétisme** : supervision de séances d'entraînement au Peps afin de donner des conseils aux participants.
- **Divers commanditaires mineurs (associations étudiantes, entreprises...)** : appui financier.

AVENIR DE *COURS TA RÉUSSITE*

Suite à son impact significatif sur la persévérance scolaire des étudiants fréquentant le Centre Louis-Jolliet, *Cours ta Réussite* est désormais considéré comme un programme à part entière faisant partie du plan d'action sur 5 ans de l'établissement. Dans un souci de mener à terme cet engagement, un comité de planification stratégique a été mis sur pied afin d'établir dès maintenant des objectifs et moyens de développement pour les éditions ultérieures du programme.

Un contrat a également été donné à Elisabeth Roger, étudiante à l'Université Laval et bénévole, ayant des connaissances en administration, afin de conseiller et organiser le comité de planification stratégique, en plus de contribuer à la mise sur pied d'un plan de financement à moyen et long terme.

Pour 2013-2014, l'accent sera mis sur le renforcement des acquis du projet et le rouage de l'organisation en place. Plusieurs membres de l'organisation demeurent en place et des bénévoles continueront de s'impliquer, ce qui donne une cohérence au projet et assure la poursuite de ses activités. Un éventuel développement des activités au-delà du Centre Louis-Jolliet sera évalué au cours de l'année, en fonction des finances de l'organisation et de l'intérêt des membres de la communauté.

Cours ta Réussite est en processus de demande d'un numéro d'organisme de charité auprès de l'Agence du Revenu du Canada afin de pouvoir recueillir des dons privés. Cette démarche devrait aboutir en novembre 2013. Ce mode de financement sera alors intégré aux



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



orientations de Cours ta Réussite pour les prochaines années.

Caroline Hosatte-Ducassy, secrétaire générale du CA

Signé le 27 octobre 2013 à Québec



Programme Cours ta Réussite
 Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
 Université Laval, Québec(Qc)
 G1V 0A6
 courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



ANNEXE 1 : BILAN FINANCIER 2012-2013

Page 1

CTR exercice 02

État des résultats 2012-09-01 au 2013-08-31 - État des résultats comparatif- Annuel cumulatif à l...

PRODUIT

Produit des ventes	
Recette - Collectes de fonds	35 301,25
Ventes nettes	<u>35 301,25</u>

TOTAL PRODUIT 35 301,25

CHARGE

Coût des activités	
Collations	2 325,20
Équipement	10 185,69
services médicaux	190,62
Inscription courses	6 430,44
honoraires travail administratif	2 175,00
Frais de transport	1 658,38
Coût total des activités	<u>22 965,33</u>

Frais généraux d'administration

Publicité & promotions	1 381,83
Écart de caisse	6,10
Courrier & frais postaux	27,31
frais adm et fixes caisse	92,15
Fournitures de bureau	223,90
Divers	461,99
Total - Frais généraux d'admin.	<u>2 193,28</u>

TOTAL CHARGE 25 158,61

BÉNÉFICE NET 10 142,64



Programme Cours ta Réussite
 Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
 Université Laval, Québec(Qc)
 G1V 0A6
 courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



Page 1

CTR exercice 02

État des résultats comparatif - État des résultats comparatif- Annuel cumulatif à l'exercice préc...

	Réel 2012-09-01 au 2013-08-31	Réel 2011-09-01 au 2012-08-31	Écart
PRODUIT			
Produit des ventes			
Recette - Collectes de fonds	35 301,25	34 438,78	862,47
Ventes nettes	35 301,25	34 438,78	862,47
TOTAL PRODUIT	35 301,25	34 438,78	862,47
CHARGE			
Coût des activités			
Collations	2 325,20	2 550,47	-225,27
Équipement	10 185,69	9 776,42	409,27
Soins Physio coureurs	0,00	2 315,00	-2 315,00
services médicaux	190,62	132,00	58,62
Coûts d'hébergement	0,00	515,00	-515,00
Inscription courses	6 430,44	6 715,52	-285,08
honoraires travail administratif	2 175,00	0,00	2 175,00
Frais de transport	1 658,38	287,44	1 370,94
Coût total des activités	22 965,33	22 291,85	673,48
Frais généraux d'administration			
Publicité & promotions	1 381,83	2 096,91	-715,08
Frais et licences d'affaires	0,00	154,00	-154,00
Écart de caisse	6,10	0,00	6,10
Courrier & frais postaux	27,31	0,00	27,31
frais adm et fixes caisse	92,15	158,29	-66,14
Fournitures de bureau	223,90	115,00	108,90
Divers	461,99	941,15	-479,16
Total - Frais généraux d'admin.	2 193,28	3 465,35	-1 272,07
TOTAL CHARGE	25 158,61	25 757,20	-598,59
BÉNÉFICE NET	10 142,64	8 681,58	1 461,06



Programme Cours ta Réussite
 Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
 Université Laval, Québec(Qc)
 G1V 0A6
 courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



CTR exercice 02
Bilan comparatif

	au 2013-08-31	au 2012-08-31	Écart
ACTIF			
Actifs à court terme			
Petite caisse	50,00	50,00	0,00
Compte courant	17 523,05	11 759,93	5 763,12
Total de l'encaisse	17 573,05	11 809,93	5 763,12
Subvention à recevoir	3 749,00	3 396,79	352,21
Total à recevoir	3 749,00	3 396,79	352,21
Total actifs à court terme	21 322,05	15 206,72	6 115,33
TOTAL ACTIF	21 322,05	15 206,72	6 115,33
PASSIF			
Passif à court terme			
Comptes fournisseurs	997,83	5 025,14	-4 027,31
Total du passif à court terme	997,83	5 025,14	-4 027,31
TOTAL PASSIF	997,83	5 025,14	-4 027,31
AVOIR DES PROPRIÉTAIRES			
Avoir des propriétaires			
Apport des membres fondateurs	1 500,00	1 500,00	0,00
Bénéfices non répartis- exer. préc.	8 681,58	0,00	8 681,58
Bénéfice net	10 142,64	8 681,58	1 461,06
Total - Avoir des propriétaires	20 324,22	10 181,58	10 142,64
TOTAL AVOIR DES PROPRIÉTAIRES	20 324,22	10 181,58	10 142,64
PASSIF ET AVOIR	21 322,05	15 206,72	6 115,33



Programme Cours ta Réussite
 Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
 Université Laval, Québec(Qc)
 G1V 0A6
 courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



ANNEXE 2 : BUDGET 2013-2014

PLAN DE DÉPENSES 2013-2014			
Basé sur les dépenses 2011-2013			
DÉPENSES			
	coût unitaire	nombre	sous-total
Équipement (par participant)	1 140,00 \$	17	19 380,00 \$
1 ceinture de bouteilles d'eau			- \$
1 Brassière			- \$
2 paires de chaussures			- \$
1 T-shirts			- \$
1 Shorts			- \$
1 Pantalons (hiver)			- \$
1 Manteaux			- \$
2 Chandails (hiver)			- \$
2 paires de chaussettes			- \$
Gants et tuque			- \$
Collations	2 500,00 \$		- \$
Inscriptions 5 km			- \$
participants	25,00 \$	13	325,00 \$
mentors et entraîneurs	25,00 \$	17	425,00 \$
Inscriptions 10 km			- \$
participants	30,00 \$	13	390,00 \$
mentors	30,00 \$	17	510,00 \$
Inscriptions 1/2-marathon			- \$
participants	70,00 \$	17	1 190,00 \$
mentors	30,00 \$	17	510,00 \$
Inscriptions marathon			- \$
participants	100,00 \$	17	1 700,00 \$
mentors	50,00 \$	17	850,00 \$
Soupers et gala de fin d'année	4 800,00 \$	1	4 800,00 \$
Fonds de réserve	6 000,00 \$	1	6 000,00 \$
Logiciel comptabilité	400,00 \$	1	400,00 \$
Repas 1/2 marathon	500,00 \$	1	500,00 \$
Transport et hébergement lors	2 000,00 \$	1	2 000,00 \$



Programme *Cours ta Réussite*

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

[facebook.com/courstareussite](https://www.facebook.com/courstareussite)



des compétitions			
Frais de bureau	500,00 \$	1	500,00 \$
Frais adm/caisse	160,00 \$	1	160,00 \$
Communications			- \$
Coroplast	120,00 \$	1	120,00 \$
Publicité (Clinique du coureur)	2 000,00 \$	1	2 000,00 \$
T-shirts pour les bénévoles et participants	25,00 \$	17	425,00 \$
Tentes sur les lieux de compétition	280,00 \$	1	280,00 \$
Manteaux	80,00 \$	41	3 280,00 \$
Infographie camisoles	342,88 \$	1	342,88 \$
Infographie manteaux	1 180,00 \$	1	1 180,00 \$
Physiothérapie/réadaptation	3 500,00 \$	1	3 500,00 \$
Formation prévention des blessures	1 000,00 \$	1	1 000,00 \$
Autres frais réadaptation	1 436,00 \$	1	1 436,00 \$
TOTAL			53 203,88 \$

REVENUS 2013-2014

La recherche de commandites et partenaires pour 2013-2014 est encore en cours par le conseil d'administration. Toutefois, les excédents des deux dernières éditions ainsi que la bourse de 15 000\$ reçue au gala Forces Avenir nous permettent de débiter les activités sans souci financier.

Une plus grande part sera accordée aux dons d'origine privée cette année. La recherche de partenariat durable avec des entreprises et partenaires partageant les valeurs de l'organisation fera encore partie des objectifs de la recherche de financement. Finalement, la recherche de soutien en matériel et services est essentielle à la réussite du projet.



Programme Cours ta Réussite
Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750
Université Laval, Québec(Qc)
G1V 0A6
courstareussite@gmail.com
www.courstareussite.com
facebook.com/courstareussite



ANNEXE 3 : PLANIFICATION DE L'ÉDITION 2013-2014

CALENDRIER 2013-2014

Le calendrier 2013-2014, dans un objectif de continuité, demeurera très semblable à celui de l'édition 2012-2013. Les entraînements de groupe se tiendront les mardis et jeudis après l'école ainsi que les dimanche matin, au départ du Centre Louis-Jolliet.

Le premier entraînement de l'édition 2013-2014 du programme Cours ta Réussite est prévu le 3 novembre prochain, où chacun recevra une paire de chaussures de course. Après une période d'essai d'un mois pour valider la motivation et l'engagement des participants, le 1^{er} décembre, les participants recevront leur équipement d'hiver et seront jumelés avec leur mentor, personne ressource qui les accompagnera tout au long de l'aventure.

Il faudra patienter jusqu'en avril pour prendre part à nos premières courses ; nous débuterons alors par une course de 5km. Par la suite, en mai, nous prévoyons prendre part à une nouvelle course de 5km et à une de 10km. En juin, les coureurs participeront à un demi-marathon, le premier moment clé de l'aventure. Finalement, après 10 mois d'entraînement et d'efforts acharnés, les participants auront l'occasion de conclure en prenant part à un marathon, en août ; il s'agit de l'objectif ultime du programme.

Afin de reconnaître la persévérance des participants et de souligner leur succès, un gala sera, encore une fois cette année, organisé dans la semaine suivant le marathon.

COMITÉ EXÉCUTIF 2013-2014

Le comité exécutif de Cours ta Réussite est composé de 4 étudiants à l'Université Laval, une représentante du Centre Louis-Jolliet et une représentante de Motivaction Jeunesse :

- Nicholas Bergeron
 - Étudiant, administrateur et coordonnateur
- Maxime Bérubé
 - Étudiant, secrétaire du CE et coordonnateur
- Jolène Bossé



Programme Cours ta Réussite

Pavillon Ferdinand-Vandry, local 1750

Université Laval, Québec(Qc)

G1V 0A6

courstareussite@gmail.com

www.courstareussite.com

facebook.com/courstareussite



- Enseignante au Centre Louis-Jolliet et responsable des participants au niveau scolaire.
- Virginie Leblanc
 - Animatrice de vie étudiante, personnel de Motivation Jeunesse et responsable des participants au niveau motivationnel.
- Francis Lemire
 - Étudiant et responsable du mentorat
- Eve Marie Tanguay
 - Étudiante et coordonnatrice terrain

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2013-2014

Le conseil d'administration de Cours ta Réussite est composé de 5 administrateurs, dont une représentant du Centre Louis-Jolliet, une représentante de l'Université Laval, un représentant de la Faculté de Médecine de l'Université Laval ainsi que deux étudiants à l'Université Laval :

- Nicholas Bergeron, étudiant
- Caroline Hosatte-Ducassy, étudiante
- Guy Labrecque, conseiller à la gestion des études, Faculté de Médecine de l'Université Laval
- François Légaré, directeur du Centre Louis-Jolliet
- Catherine Paradis, chargée de communication à la Direction des services aux étudiants de l'Université Laval

