

NEQ: 1168048180  
NE: 80096 0536 RR0001

Université Laval - Local 1750  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine  
Québec (Qc) Canada G1V 0A6

# Rapport annuel 2015





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

# RAPPORT ANNUEL 2015

## CONTENU

Description du programme .....	3
Objectifs du programme.....	4
Pertinence du programme et clientèle desservie .....	4
Moyens utilisés .....	5
Bilan de l'édition 2014-2015 .....	6
Retombées du programme .....	6
Distinctions.....	7
Statistiques .....	9
Calendrier 2014-2015 .....	13
Visibilité du programme .....	14
Partenaires et donateurs .....	15
Partenaires 42,2 km.....	15
Partenaires 21,1 km.....	15
Partenaires 10 km.....	16
Partenaires 5 km.....	16
Partenaires «Trail».....	16
Donateurs .....	16
Conseil d'administration 2014-2015 .....	17
Comité exécutif 2014-2015.....	18
Avenir de <i>Cours ta Réussite</i> .....	19
Annexe 1 : Bilan financier 2014-2015.....	21
Annexe 2 : Prévisions budgétaires 2015-2016.....	22

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### DESCRIPTION DU PROGRAMME

*Cours ta Réussite* est un organisme à but non lucratif et de bienfaisance offrant un programme destiné à des étudiants d'un centre d'éducation aux adultes à la formation générale, le Centre Louis-Jolliet, de l'École de la Rue de la Maison Dauphine et de l'école secondaire Jean-de-Brébeuf. Le programme vise à soutenir la persévérance scolaire, l'intégration sociale et l'adoption de saines habitudes de vie par l'intermédiaire de la course à pied, inculquant ainsi aux participants des valeurs essentielles à la réussite telles que la persévérance et la discipline. Depuis ses débuts en 2011, *Cours ta Réussite* a accompagné près d'une centaine de participants vers la réussite personnelle, académique et sportive. Année après année, le programme connaît un vif succès se traduisant notamment par des taux de persévérance et de réussite scolaires combinés de l'ordre de 92,9<sup>1</sup>% ; la participation au programme est conditionnelle à l'implication des élèves dans leur parcours scolaire, condition qui les motive à persévérer dans leurs études.

Concrètement, un défi est lancé aux participants en début d'année scolaire : prendre part à un demi-marathon en juin. Pour ce faire, ceux-ci doivent s'astreindre à un entraînement d'une durée de 8 mois, culminant au Tour du Lac Brome et, pour certains qui souhaitent s'entraîner deux mois de plus, au Marathon SSQ Lévis-Québec. Trois entraînements hebdomadaires de groupe, à partir de novembre, permettront aux jeunes d'acquérir les capacités physiques nécessaires. Il s'agit d'un moyen de leur redonner confiance en leur capacité d'atteindre des objectifs grâce à un travail et des efforts constants, malgré les difficultés rencontrées. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ; cet accomplissement considérable se veut un symbole de réussite qui permet par la suite aux participants d'appliquer à d'autres sphères de leur vie ce qu'ils acquièrent progressivement tout au long de l'aventure. La participation à d'autres courses de difficultés croissantes pendant l'année (5 km, 10 km, demi-marathon) leur permettra de réaliser concrètement qu'ils progressent grâce à leurs efforts et à leur persévérance. Par surcroît, le programme permet aux participants d'améliorer leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes via la réussite d'un défi de taille, l'appartenance à un groupe et la reconnaissance sociale.

---

<sup>1</sup> C.f. section «Statistiques», page 9, pour les détails.



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Encadrés par une vaste équipe de bénévoles, les participants bénéficient d'un programme d'entraînement conçu par des spécialistes et adapté à leurs besoins, en plus d'avoir accès à une équipe de réadaptation, des conseils en nutrition, un service de tutorat et du soutien psychosocial. Chaque participant est jumelé à un mentor qui représente un modèle positif et qui l'accompagne tout au long de l'aventure, dans les moments difficiles comme dans les réussites.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

Le grand objectif de *Cours ta Réussite*, autour duquel le programme en entier est bâti, est d'encourager la persévérance scolaire et de faire réaliser la valeur de l'effort et de la discipline. Le véhicule choisi est, bien sûr, la course à pied ; c'est par l'intermédiaire de l'activité physique et de l'accomplissement du défi haut en couleurs qu'est la participation à un demi-marathon ou à un marathon que nous y parvenons. Le programme vise particulièrement :

- L'amélioration de la confiance en soi et l'estime de soi via la réussite d'un défi considérable, l'appartenance à un groupe et la reconnaissance sociale ;
- L'acquisition et l'intégration de valeurs essentielles à la réussite, tant scolaire que personnelle, telles que la discipline et la persévérance ;
- «L'empowerment» des participants, soit la prise en charge de l'individu par lui-même, la volonté de se fixer un objectif et de l'atteindre ;
- Le développement de saines habitudes de vie telles que la pratique régulière d'activité physique et l'adoption d'une saine alimentation.

### PERTINENCE DU PROGRAMME ET CLIENTÈLE DESSERVIE

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future des jeunes. C'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Parmi les multiples causes du décrochage scolaire, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. À l'image d'un entraînement en vue d'un marathon, les participants sont amenés à voir leur parcours scolaire étape par étape, parcours juché d'obstacles à surmonter résultant en de petites réussites et une progression continue vers leur objectif ultime. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur persévérance scolaire ainsi que l'adoption d'un mode de vie plus sain et de valeurs telles que la discipline et la solidarité sociale.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* se situe dans la clientèle visée par le programme, soit des potentiels décrocheurs fréquentant des établissements d'enseignement aux adultes, âgés entre 17 et 25 ans. Effectivement, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources. Ainsi, *Cours ta Réussite* répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire.

## MOYENS UTILISÉS

La course à pied et l'appartenance à un groupe d'entraînement servent de véhicule afin d'inculquer aux jeunes les valeurs que promeut *Cours ta Réussite* telles que la discipline, la persévérance et la solidarité sociale, valeurs qui leur seront utiles afin de mener à terme tous leurs projets de vie. *Cours ta Réussite* vise à démontrer aux jeunes qu'ils sont capables d'atteindre les objectifs qu'ils se fixent en travaillant et en surmontant les obstacles qui se dressent devant eux. Le programme vise également à leur démontrer qu'ils peuvent compter sur le soutien de nombreuses personnes afin de réaliser leurs projets. Chaque jeune est d'ailleurs parrainé par un mentor qui l'accompagne tout au long du programme et courra au final le marathon avec lui. Ce dernier représente le pilier motivationnel du jeune au sein de *Cours ta Réussite*, le soutient moralement, assure une présence continue auprès de lui et veille à sa bonne participation au programme et à sa réussite à l'école. Les participants peuvent

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

également compter sur toute une équipe apte à les soutenir, en plus de recevoir tout le matériel d'entraînement nécessaire à la pratique de la course à pied.

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires et des dignitaires de la Faculté de médecine de l'Université Laval est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme.

### BILAN DE L'ÉDITION 2014-2015

#### RETOMBÉES DU PROGRAMME

Au plan académique, les retombées de l'édition 2014-2015 se sont avérées à la hauteur des retombées globales du programme depuis sa fondation ; 9 participants sur 10 complètent leur année scolaire chaque année. De surcroît, quelques-uns décrochent leur diplôme d'études secondaires au terme de leur participation au programme et certains débent ensuite une formation professionnelle ou collégiale avec mille et un projets d'avenir en tête. Effectivement, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphères que l'activité physique, notamment au plan scolaire. Ils sont ainsi outillés pour réaliser leurs objectifs de vie et s'intégrer à la société. Les valeurs et attitudes véhiculées par *Cours ta Réussite*, soit les saines habitudes de vie et l'éducation, sont également essentielles pour tout bon citoyen.

Outre l'accomplissement du défi de taille qu'est la participation à un demi-marathon ou à un marathon au terme de 8 à 10 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des participants mettent beaucoup d'emphasis sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à *Cours ta Réussite*. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. L'entourage de ces jeunes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté.

De leur côté, nous croyons fermement que *Cours ta Réussite* permet aux bénévoles de développer les compétences et habiletés suivantes :

- Communication
- Collaboration
- Leadership
- Sens de l'organisation et des responsabilités
- Développement d'habiletés professionnelles spécifiques aux tâches assumés (trésorerie, gestion, suivi médical ou en réadaptation, etc.)

Des étudiants issus des facultés de médecine, de pharmacie, des sciences de l'éducation, des sciences sociales et des lettres et des sciences humaines de l'Université Laval sont impliqués dans le programme ; celui-ci offre une occasion unique aux bénévoles de travailler en interdisciplinarité et de découvrir les compétences de chaque professionnel. *Cours ta Réussite* permet aussi à la communauté de l'Université Laval de s'engager concrètement au sein de la ville de Québec et offre une occasion à la communauté universitaire de tisser des liens avec les partenaires du programme issus du milieu des affaires ou du milieu communautaire. Le programme permet à des étudiants de mettre concrètement en application les connaissances et les compétences professionnelles apprises au cours de leur formation académique au service de leurs concitoyens.

Finalement, *Cours ta Réussite* permet de tisser des liens sociaux forts. Non seulement des liens forts se créent entre différents groupe sociaux au sein du groupe d'entraînement, entre bénévoles et participants, dont chacun retire énormément, mais les jeunes deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leur milieu social, scolaire et familial. Ainsi, *Cours ta Réussite* a des retombées positives au-delà des participants.

### DISTINCTIONS

Au cours de cette quatrième édition, *Cours ta Réussite* a reçu le prix *Coup de coeur associatif* lors du Gala de la Relève en Or. Qui plus est, le programme a également été finaliste dans la catégorie *Sensibilisateurs* de ce même gala ainsi que dans les catégories *Projet santé, communautaire ou social* et

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

*Association parascolaire* lors du Gala de la vie étudiante, à l'Université Laval. De surcroît, plusieurs bénévoles se sont distingués de façon individuelle, ce qui témoigne de la qualité de leur implication et de leur grand dévouement tout au long de l'année :

- Nicholas Bergeron, trésorier et membre du comité exécutif, s'est vu décerner le prix *Personnalité des associations parascolaires* lors du Gala de la vie étudiante, à l'Université Laval. Monsieur Bergeron a également reçu la bourse d'excellence et le prix coup de coeur du jury des caisses Desjardins du Grand Lévis pour l'engagement communautaire ;
- Marie-Pier Caouette Lampron, responsable du mentorat et mentor, s'est vue remettre, pour *Cours ta Réussite*, une bourse de 1000\$ accompagnant le Prix Fondation Desjardins - Engagement bénévole ;
- Vanni-Ève Perreault-Liard, mentor, a reçu de la part du RÉMUL (Rassemblement des Étudiants en Médecine de l'Université Laval), partenaire de *Cours ta Réussite*, l'un des prix *Bénévole coup de cœur*.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### STATISTIQUES

#### TAUX DE SUCCÈS GLOBAL DU PROGRAMME

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2013-2014	21	12	18	57,1%	85,7%
2014-2015	26	15	25	57,7%	96,2%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	85	51	79	<b>60,0%</b>	<b>92,9%</b>

#### TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

##### CENTRE LOUIS-JOLLIET

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2013-2014	21	12	18	57,1%	85,7%
2014-2015	19	13	18	68,4%	94,7%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	76	47	71	<b>61,8%</b>	<b>93,4%</b>

##### ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2013-2014	0	0	0	-	-
2014-2015	5	0	4	0,0%	100,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	7	2	6	<b>28,6%</b>	<b>100,0%</b>

##### ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-DE-BRÉBEUF

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2014-2015	2	2	2	100,0%	100,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2014)	2	2	2	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

D'abord, il importe de définir certains termes employés dans le tableau de la page précédente. Le taux **succès** de *Cours ta Réussite* correspond à la combinaison des statistiques de persévérance et de réussite scolaire. Si le taux de réussite scolaire se traduit par la proportion de participants qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires OU qui ont complété avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle, le taux de persévérance scolaire représente la proportion de participants qui ont terminé l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou de compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle OU qui ont temporairement interrompu leurs études et qui se réinscrivent à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an. Cela explique donc que, bien qu'un des élèves de l'École de la Rue n'ait pas terminé l'année scolaire, le taux de succès au plan scolaire est de 100% ; effectivement, cet élève s'est réinscrit à l'école en septembre, donc à l'intérieur d'un délais d'un an (persévérance scolaire). Le taux du succès au plan sportif, pour sa part, représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé au Tour du Lac Brome, que ce soit à l'épreuve de 10 ou de 20 kilomètres.

L'édition 2014-2015 *Cours ta Réussite* fut synonyme d'expansion pour le programme ; effectivement, un troisième établissement scolaire, l'École secondaire Jean-de-Brébeuf, lui a ouvert ses portes. Qui plus est, davantage de participants ont été sélectionnés. Ce sont 26 élèves du Centre Louis-Jolliet (19), de l'École de la Rue de la Maison Dauphine (5) et de l'École secondaire Jean-de-Brébeuf (2) qui se sont lancés dans l'aventure. Encore une fois, le programme a connu un vif succès se traduisant principalement par des taux de persévérance et de réussite scolaires combinés et tenant compte des statistiques des trois écoles de l'ordre de 96,2%. Considérant que la clientèle desservie par le programme est particulièrement à risque de décrochage scolaire, il s'agit d'une statistique éloquente. Si deux élèves n'ont pas terminé l'année scolaire, il n'y a eu qu'un seul abandon ; tel que mentionné précédemment. Notons également que, pour 2015-2016, 2 participants de la cohorte 2014-2015 de *Cours ta Réussite* sont inscrits au cégep et 4 participants sont inscrits dans un programme de formation professionnelle. De surcroît, le taux de succès du programme au plan scolaire est supérieur à la moyenne des quatre éditions de *Cours ta Réussite* (92,9%), soit depuis sa fondation en 2011, et représente une hausse de 10,5% par rapport à l'édition antérieure. Au plan scolaire, l'édition 2014-2015 de *Cours ta Réussite* est donc l'une de ses plus brillantes.

En ce qui a trait au programme en soi, le taux de persévérance sportive pour 2014-2015 est de l'ordre de 57,7%, ce qui représente tout de même une hausse de 0,6% par rapport à l'édition

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

antérieure. Bien que cette statistique demeure légèrement inférieure au taux de persévérance sportive moyen du programme (60,0%), en absolu, la cohorte 2014-2015 est celle qui a vu le plus grand nombre de participants (15) compléter les 8 mois du programme en prenant part au Tour du Lac Brome.

Il importe de souligner que, dû à des ressources financières et humaines limitées, il est impossible pour *Cours ta Réussite* d'accueillir la totalité des participants qui manifestent leur intérêt à faire partie du programme. Ainsi, une sélection doit être faite et est principalement basée sur les besoins des candidats ; ceux qui semblent le plus susceptibles de ne pas compléter leur parcours académique sans le soutien extérieur qu'apporte le programme ont, en accord avec la philosophie de *Cours ta Réussite*, priorité. Cette caractéristique se transpose toutefois à l'entraînement et explique un taux de persévérance sportive de qui, de prime abord, pourrait sembler faible. Malgré cette statistique, il n'en demeure pas moins que la participation au programme, que l'engagement soit respecté jusqu'au bout ou non, a des retombées très positives sur les élèves et ce, à plusieurs niveaux. L'exemple concret illustrant le mieux cette réalité est celui de l'École de la Rue de la Maison Dauphine ; en effet, même s'ils ont quitté entre janvier et avril, 4 des 5 participants issus de ce milieu ont complété l'année scolaire et aucun n'a abandonné, bien qu'il s'agisse d'une clientèle particulièrement à risque : «Pour la grande majorité, ces jeunes ont rompu d'une manière ou d'une autre avec la société et souvent aussi avec leur famille. [...] Plusieurs vivent des problématiques multiples : pauvreté, errance/itinérance, toxicomanie, situations de crise, violence, problèmes de santé physique et de santé mentale. Souvent victimes de violence, ils ont vécu l'isolement et connu de graves difficultés émotionnelles<sup>2</sup>.» Ainsi, de tels taux de persévérance et de réussite scolaires, somme toute le véritable objectif du programme, bien au-delà de la participation à un demi-marathon, est pour eux remarquable. Le réseau de soutien qu'offre *Cours ta Réussite*, via l'appartenance à un groupe d'entraînement, a probablement été la clé de leur succès ; plusieurs nous ont confié avoir beaucoup apprécié cet aspect du programme et que ce dernier les a grandement aidés à cheminer.

---

<sup>2</sup> Extrait du site Web de la Maison Dauphine, en date du 6 octobre 2015 : <http://www.maisondauphine.org/la-dauphine/les-jeunes-qui-sont-ils>



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Ci-après, le détail des statistiques en ce qui a trait à la persévérance sportive et aux distances parcourues lors des deux courses principales, le Tour du Lac Brome et le Marathon SSQ Lévis-Québec.

### 4e ÉDITION : 2014-2015

*Objectif : Tour du Lac Brome, distance 10 km ou 20 km ; Marathon SSQ Lévis-Québec facultatif, distance de 21.1 km ou 42.2 km*

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	Jean-de- Brébeuf	Total
Participants sélectionnés	19	5	2	26
Réussite ou persévérance scolaire	18 (94,7%)	5 (100,0%)	2 (100,0%)	25 (96,2%)
Ayant complété le programme	13 (68,4%)	0 (0,0%)	2 (100,0%)	15 (57,7%)
Ayant complété le programme avec un 10 km	5 (38,5%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	5 (33,3%)
Ayant complété le programme avec un demi-marathon	7 (53,8%)	0 (0,0%)	1 (50,0%)	8 (53,3%)
Ayant complété le programme avec un marathon	1 (7,7%)	0 (0,0%)	1 (50,0%)	2 (13,3%)
Ayant participé à l'épreuve de 10 km au Tour du Lac Brome	7 (53,8%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	7 (46,7%)
Ayant participé à l'épreuve de 20 km au Tour du Lac Brome	6 (42,2%)	0 (0,0%)	2 (100,0%)	8 (53,3%)
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Qc	4 (30,8%)	0 (0,0%)	1 (50,0%)	5 (33,3%)
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Qc	1 (25,0%)	0 (0,0%)	1 (50,0%)	2 (40,0%)
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Qc	3 (75,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	3 (60,0%)
Ayant participé à l'épreuve de 10 km SSQ Lévis-Qc	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### CALENDRIER 2014-2015

Date	Lieu	Évènement
Septembre 2014	Université Laval et clubs de course de la région de Québec	Recrutement des bénévoles
Octobre 2014	Centre Louis-Jolliet, École de la Rue de la Maison Dauphine et École secondaire Jean-de-Brébeuf	Sélection des participants
15 octobre 2014	Pavillon Ferdinand-Vandry, Université Laval	Assemblée générale annuelle
3 novembre 2014	Centre Louis-Jolliet	Premier entraînement
Novembre 2014	Centre Louis-Jolliet	Banc d'essai pour les participants
	Clinique externe Christ-Roi et UMF Laurier	Évaluations médicales des participants
30 novembre 2014	Centre Louis-Jolliet	Jumelage des participants avec leur mentor et remise de l'équipement
22 janvier 2015	Pavillon Ferdinand-Vandry, Université Laval	Conférence <i>Courir vite, avec plaisir et sans se blesser</i> par Blaise Dubois
7 mars 2015	Boischatel	Glace Godasse (6km)
12 avril 2015	Québec	5km Défi du printemps (5km)
9 mai 2015	Québec	Éveil des Plaines (5km ou 10km)
22 mai 2015	Québec	Défi la nuit Motivation Jeunesse (5km)
23 mai 2015	Québec	Défi corporatif Motivation Jeunesse (équipe de 5 bénévoles)

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

6 juin 2015	Lac Beauport	TRAIL Clinique du coureur (bénévolat)
14 juin 2015	Lac Brome	Tour du Lac Brome (10km ou 20km)
25 juillet 2015	Neuville	Tour(s) du Village de Neuville (14km ou 21km)
9 août 2015	Québec	Entraînement spécial : reconnaissance du parcours du Marathon Lévis-Québec (17km ou 30km)
30 août 2015	Québec	Marathon SSQ Lévis-Québec (21,1km ou 42,2km)
13 septembre 2015	Boischatel	Demi-marathon de la Côte-de-Beaupré
17 septembre 2015	Pavillon Ferdinand-Vandry, Université Laval	Gala de clôture de l'édition 2014-2015

## VISIBILITÉ DU PROGRAMME

Ayant non seulement bénéficié d'une couverture médiatique lors de certains des principaux événements de cette troisième édition du programme, des participants et bénévoles se sont également adressés aux médias pour témoigner de leur expérience, notamment Marie-Pier Caouette-Lampron, responsable du mentorat, dans le cadre de l'émission *Cours toujours*. Cette apparition à la télévision a permis d'élargir encore davantage le rayonnement de *Cours ta Réussite* et d'accroître sa notoriété au Québec. De surcroît, les distinctions reçues par le programme et ses bénévoles permettent de faire parler du programme à l'Université Laval et dans la région de Québec. En somme, ces apparitions médiatiques et distinctions permettent de rejoindre une population plus élargie, ce qui donne subséquemment au programme l'opportunité de mener à bien sa mission et d'accompagner davantage d'élèves dans leur parcours scolaire et personnel.

Ensuite, l'équipement sportif des coureurs peut également être considéré comme une source de visibilité pour *Cours ta Réussite*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du Tour du Lac Brome et du Marathon

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

SSQ Lévis-Québec, évènements majeurs auxquels des milliers de coureurs prennent part, ceux-ci devaient porter le t-shirt à l'effigie de *Cours ta Réussite* leur ayant été offert. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus aux couleurs de *Cours ta Réussite*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Dans un même ordre d'idée, la tente promotionnelle acquise l'an dernier et que nous apportons avec nous lors de la majorité des courses, notamment le Tour du Lac Brome et le Marathon SSQ Lévis-Québec, représente un élément de visibilité important ; le logo des principaux partenaires de *Cours ta Réussite* étant affiché sur cette tente, celle-ci offre non seulement de la visibilité au programme en permettant d'en faire la promotion auprès des coureurs, mais également à nos partenaires lors d'évènements d'envergure.

Grâce à cette visibilité, de plus en plus de gens démontrent de l'intérêt à démarrer des initiatives semblables à *Cours ta Réussite* dans leur milieu afin de favoriser la persévérance scolaire, ce dont nous sommes très fiers. Également, un plus grand nombre de bénévoles manifestent leur intérêt à s'impliquer au sein du programme, ce qui est une excellente nouvelle pour les éditions à venir.

### PARTENAIRES ET DONNATEURS

#### PARTENAIRES 42,2 KM

- **Université Laval** : soutien financier et organisationnel grâce à la collaboration de professeurs et employés : plan de communication, conseils pour l'entraînement et la lutte au décrochage scolaire, utilisation de locaux, etc.
- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **Le Coureur Nordique** : commandite et partenariat sous la forme de rabais lors de l'achat d'équipements de course et conseils pour le choix d'équipement approprié.

#### PARTENAIRES 21,1 KM

- **La Clinique du Coureur** : soutien sous la forme de services, de l'expertise d'un spécialiste de la course à pied et d'une conférence bénéfice.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier et sous la forme d'un responsable de la vie étudiante au centre Louis-Jolliet contribuant au suivi motivationnel des jeunes.
- **École de la Rue de la Maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **École secondaire Jean-de-Brébeuf** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.

### PARTENAIRES 10 KM

- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Tour du Lac Brome** : gratuité des inscriptions pour les participants et réductions pour les bénévoles, soutien logistique pour le déplacement à l'événement.

### PARTENAIRES 5 KM

- **Organisateurs de courses (5km Défi du printemps, Courses hivernales Mammouth et Tour(s) du Village de Neuville)** : rabais sur l'inscription des participants et des bénévoles, possibilité de monter notre tente et de tenir un kiosque gratuitement sur le site de la course.

### PARTENAIRES «TRAIL»

- **Divers commanditaires mineurs (associations étudiantes, entreprises...)** : appui financier.

### DONNATEURS

- Telus
- Industrielle Alliance
- Demi-marathon de la Côte-de-Beaupré
- Éveil des Plaines

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014-2015

Le conseil d'administration de *Cours ta Réussite* est composé de 5 administrateurs. Il est responsable de la planification des activités et de la viabilité du projet, en plus des liens avec le milieu. En vertu du règlement général de *Cours ta Réussite*, il est composé d'au moins un représentant du milieu scolaire des participants, d'au moins un représentant de l'Université Laval, ainsi que d'au moins un étudiant de l'Université Laval :

- Nicholas Bergeron
  - Trésorier et étudiant à l'Université Laval
- Caroline Hosatte-Ducassy<sup>3</sup>
  - Secrétaire générale et étudiante à l'Université Laval
- Guy Labrecque
  - Président et conseiller à la gestion des études post-doctorales à la Faculté de médecine de l'Université Laval
- François Légaré
  - Directeur adjoint du Centre Louis-Jolliet
- Catherine Paradis
  - Chargée de communication à la Direction des services aux étudiants de l'Université Laval

Le CA a également fait appel à plusieurs membres conseils au cours de l'année en fonction de ses besoins. Les détails figurent dans les procès-verbaux des assemblées.

---

<sup>3</sup> La fin du mandat de Mme Hosatte-Ducassy à titre de secrétaire générale du conseil d'administration, à partir du printemps 2015, a été assumée par Maxime Bérubé, étudiant à l'Université Laval.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### COMITÉ EXÉCUTIF 2014-2015

Chargé de la planification et de la gestion des activités terrain, le comité exécutif de *Cours ta Réussite* était composé de 8 membres pour l'année 2014-2015, dont deux étudiants à l'Université Laval, une représentante du Centre Louis-Jolliet et une représentante de Motivation Jeunesse :

- Nicholas Bergeron
  - Étudiant à l'Université Laval et coordonnateur administratif
- Maxime Bérubé
  - Étudiant à l'Université Laval et coordonnateur administratif
- Jolène Bossé
  - Enseignante au Centre Louis-Jolliet et responsable du suivi scolaire des participants
- Marie-Pier Caouette Lampron
  - Étudiante et responsable du mentorat
- Laurie Girard
  - Responsable des entraînements et de la réadaptation
- Jordan Jaillet
  - Stagiaire OFQJ et conseiller stratégique
- Virginie Leblanc
  - Animatrice de la vie étudiante, personnel de Motivation Jeunesse et responsable du suivi motivationnel des participants
- Jacques Le Bouthillier
  - Étudiant et coordonnateur terrain

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### AVENIR DE *COURS TA RÉUSSITE*

Suite à son impact significatif sur la persévérance scolaire des étudiants fréquentant le Centre Louis-Jolliet, *Cours ta Réussite* figure depuis 2013 au plan d'action sur 5 ans de l'établissement, ce qui témoigne de la volonté d'assurer la pérennité du programme.

Afin de structurer encore davantage et d'optimiser le financement et les communication de *Cours ta Réussite*, différents mandats ont été confiés à des étudiants via Accès Savoirs. D'abord, un plan de financement a été créé afin de standardiser les éléments de visibilité offerts aux partenaires en échange de leur contribution financière ; pour ce faire, des catégories bien définies par un montant minimal et un montant plafond ont été déterminées. Ce plan permet aux partenaires potentiels d'être mieux informés de ce qu'ils peuvent obtenir en s'associant à *Cours ta Réussite*, et, de notre côté, de s'assurer d'être équitables et que chacun obtienne des avantages directement proportionnels à sa contribution. Ensuite, un plan de recrutement a également été élaboré lors de l'édition 2014-2015. Le programme est entièrement bénévole ; l'implication y est donc essentielle et, en conséquence, le recrutement est traité comme une priorité. Des publics clés ont été ciblés et des stratégies pour s'adresser à ces derniers le plus efficacement possible dans le but de les inciter à se joindre à l'équipe de *Cours ta Réussite* ont été élaborées. Finalement, un plan de communication pour accroître la visibilité du programme a été conçu. Des stratégies pour optimiser le site Web de Cours ta Réussite y figure, en plus de conseils et stratégies pour s'adresser aux médias de façon à en retirer un maximum de bénéfices.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Maxime Bérubé, secrétaire général par intérim du CA

Signé le 9 novembre 2015 à Québec

Document ratifié par le CA le 23 novembre 2015 à Québec

Maxime Bérubé, président du CA

Nicholas Bergeron, secrétaire général du CA

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com

## ANNEXE 1 : BILAN FINANCIER 2014-2015

### État des résultats - Édition 2014-2015

Charges		Produits	
<b>Achats</b>	<b>24 999,88 \$</b>	<b>Chiffre d'affaires</b>	<b>24 661,85 \$</b>
Équipement	15 116,74 \$	Commandites	4 752,26 \$
Courses et entraînements	6 623,90 \$	Donnateurs	6 544,94 \$
Collations et repas	3 259,24 \$	Remboursements reçu des bénévoles	904,65 \$
		Activités de financement	2 305,00 \$
		Aide non récurrente	10 155,00 \$
<b>Charges externes</b>	<b>7 384,76 \$</b>		
<i>Évènements et matériels promotionnel</i>	2 034,38 \$		
<i>Frais de réadaptation et médicaux</i>	2 660,00 \$		
<i>Frais administratifs et honoraires</i>	2 690,38 \$		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>32 384,64 \$</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>24 661,85 \$</b>
<b>Bénéfice brut</b>	<b>- 7 722,79 \$</b>		

## ANNEXE 2 : PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2015-2016

### Prévisions budgétaires de *Cours ta Réussite* (Édition 2015-2016)

Revenus			Dépenses		
Sources	Prévu	Réel	Besoins	Prévu	Réel
Commandites	4 400,00 \$	1 097,79 \$	Équipements	14 120,00 \$	- \$
Donnateurs	7 668,00 \$	265,00 \$	Courses et entraînements	4 474,00 \$	- \$
Remboursement reçu des bénévoles	850,00 \$	425,00 \$	Collations et repas	3 496,00 \$	84,01 \$
Activités de financement	2 300,00 \$	-	Évènements et matériel promotionnel	923,00 \$	446,09 \$
Aide non récurrente	19 000,00 \$	-	Frais de réadaptation et médicaux	2 826,00 \$	-
<b>Sous-total :</b>	<b>34 218,00 \$</b>	<b>1 787,79 \$</b>	Frais administratifs et honoraires	3 379,00 \$	78,00 \$
			<b>Sous-total :</b>	<b>29 218,00 \$</b>	<b>608,10 \$</b>
Solde petite caisse (1er Sept.)	50,00 \$	183,85 \$	Fond de réserve pour expansion	5 000,00 \$	
Solde Coureur Nordique (1er Sept.)	500,00 \$	158,70 \$			
Solde PCN La Capitale (1er Sept.)	500,00 \$	1 020,00 \$			
Solde compte courant (1er Sept.)	15 000,00 \$	3 943,33 \$			
<b>TOTAL :</b>	<b>50 268,00 \$</b>	<b>7 093,67 \$</b>	<b>TOTAL :</b>	<b>34 218,00 \$</b>	<b>608,10 \$</b>
Revenus - Dépenses					
Prévu vs Réel	Prévu	Réel			
Revenus	34 218,00 \$	1 787,79 \$			
Dépenses	34 218,00 \$	608,10 \$			
<b>TOTAL :</b>	<b>\$0,00</b>	<b>\$1 179,69</b>			

\*Les montants soulignés en gris sont des montants confirmés en date du 28 septembre 2015.