

NEQ: 1168048180

NE: 80096 0536 RR0001

Université Laval - Local 1750

Pavillon Ferdinand-Vandry

1050, avenue de la Médecine

Québec (Qc) Canada G1V 0A6

# Rapport annuel 2017





## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### CONTENU

Introduction.....	3
Présentation de <i>Cours ta Réussite</i> .....	3
Pertinence du programme et clientèle desservie.....	5
Objectifs .....	6
Moyens utilisés .....	7
Bilan de l'édition 2016-2017 .....	10
Calendrier 2016-2017 .....	10
Statistiques .....	11
Retombées du programme .....	15
Distinctions .....	17
Visibilité.....	18
Bilan financier .....	21
Conseil d'administration 2016-2017 .....	23
Comité exécutif 2016-2017 .....	24
Partenaires et donateurs .....	25
Partenaires 42,2 km.....	25
Partenaires 21,1 km.....	25
Partenaires 10 km.....	25
Partenaires 5 km.....	26
Partenaires «trail».....	26
Donateurs .....	26

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### INTRODUCTION

#### PRÉSENTATION DE *COURS TA RÉUSSITE*

*Cours ta Réussite* est un organisme de bienfaisance enregistré s'adressant à une clientèle adulte et multiculturelle, Québécois comme nouveaux arrivants, et ayant pour dénominateur commun un parcours de vie truffé d'embûches. Un programme visant principalement à promouvoir la persévérance scolaire, faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et encourager l'adoption de saines habitudes de vie est offert annuellement dans trois écoles de la région de Québec :

- Centre Louis-Jolliet ;
- École de la Rue de la Maison Dauphine ;
- École Boudreau.

Pour accomplir sa mission, *Cours ta Réussite* a recours à la course à pied, véritable vecteur de changement pour les participants. Il s'agit d'utiliser le sport et la force de la cohésion d'un groupe d'entraînement pour favoriser les échanges, l'ouverture à l'autre et le soutien par les pairs dans un climat respectueux de non-jugement, en plus d'inculquer progressivement des valeurs essentielles à la réussite telles que la discipline et la persévérance.

Concrètement, un défi est lancé aux participants, en novembre : prendre part à un demi-marathon d'envergure, le Tour du Lac Brome, suite à quelque 8 mois d'entraînement. Pour ce faire, ceux-ci doivent s'astreindre à un programme d'entraînement rigoureux incluant trois séances hebdomadaires en groupe. Ainsi, au fil du temps, les participants font des progrès tangibles pour eux et sont amenés à vivre de multiples petits succès en prenant part à des compétitions de difficulté toujours croissante. De la sorte, ils réalisent petit à petit l'ampleur de

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

leur potentiel. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ; l'accomplissement considérable qu'est la participation à un demi-marathon, la finalité du programme, se traduit, de fil en aiguille, en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment aux participants d'appliquer leurs acquis à d'autres sphères de leur vie, notamment à l'école. S'ils ont su persévérer dans la course à pied nonobstant les difficultés et avoir la discipline de s'entraîner assidûment, les participants se prouvent à eux-mêmes qu'ils ont la capacité de traverser les obstacles qui se dressent devant eux et peuvent mettre cette résilience à profit dans leurs projets de vie ultérieurs.

Encadré par une vaste équipe de bénévoles, chaque participant est notamment parrainé par un mentor qui représente un modèle positif et qui l'accompagne tout au long de l'aventure, dans les moments difficiles comme dans les réussites. Ceux-ci ont également accès à une myriade de ressources et ce, gratuitement :

- Évaluation médicale initiale et suivi, si nécessaire ;
- Physiothérapie ;
- Aide psychologique ;
- Aide scolaire individualisée.

Dans le souci de rendre notre programme accessible **à tous**, sans égard à leurs moyens financiers, celui-ci est en effet complètement gratuit pour les participants. Outre l'accès aux ressources susmentionnées, afin de s'assurer que chacun d'entre eux soit bien équipé pour la course hivernale et soit fier de courir dans les rues de Québec, nous leur offrons également à tous un équipement de course à pied complet, de la tête aux pieds. De plus, l'inscription à l'ensemble des courses au calendrier leur est offerte.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### PERTINENCE DU PROGRAMME ET CLIENTÈLE DESSERVIE

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population ; c'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les multiples facteurs de risque, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur réussite.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* réside dans la clientèle visée par le programme. De fait, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources ; il s'agit précisément de ce groupe que *Cours ta Réussite* vise en accueillant plusieurs potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, de 17 à 25 ans. De la sorte, l'organisme répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire. L'organisme vise également les nouveaux arrivants qui cherchent à améliorer leur maîtrise du français, à s'imprégner de la culture de leur terre d'accueil et à s'intégrer dans leur nouveau milieu. Ceux-ci font face à plusieurs obstacles les rendant vulnérables, obstacles que nous les aidons à outrepasser afin qu'ultimement ils aient les ressources pour améliorer leurs perspectives de vie

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

au Québec. Qui plus est, nous croyons fermement que la diversité culturelle est une grande richesse que la société gagne à cultiver, ce qui ajoute à la pertinence de ce volet de notre programme.

*Cours ta Réussite* se démarque également par la prise en charge globale offerte. Non seulement le programme est-il bâti autour d'un entraînement rigoureux à la course à pied, mais il offre également un suivi individualisé aux plans scolaire, psychosocial et médical par une équipe terrain en contact régulier avec les participants ainsi que par des professionnels, en plus de la relation de mentorat qui distingue en soi *Cours ta Réussite*. De la sorte, l'organisme est à même de répondre à plusieurs besoins de façon simultanée, besoins qui sont souvent reliés étroitement entre eux, et ainsi optimiser la réussite des participants. Entre autre, cette prise en charge globale répond à un besoin de société de faciliter l'accès aux soins de santé pour les populations vulnérables.

## OBJECTIFS

Les grands objectifs de *Cours ta Réussite* sont de :

- Favoriser l'autonomisation des participants et l'émulation dans leur milieu ;
- Sensibiliser à la cause de l'éducation et à celle de l'accueil des réfugiés, en promouvant l'ouverture aux autres et la diversité ;
- Combattre les injustices sociales, l'éducation étant **le** facteur déterminant des conditions socioéconomiques et de santé de la population.

De manière concrète, pour les participants, outre le défi en course à pied qui, somme toute, n'est que symbolique, les véritables objectifs sous-jacents au programme sont de :

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- Favoriser l'intégration des nouveaux arrivants dans leur terre d'accueil et accroître leur sentiment d'appartenance à celle-ci ;
- Faciliter l'apprentissage du français, ce qui permet de lutter contre l'isolement des réfugiés en brisant la barrière de la langue ;
- Promouvoir la persévérance scolaire et le goût de l'effort ;
- Améliorer l'estime de soi et la confiance en soi ;
- Acquérir, de façon durable, de saines habitudes de vie ;
- Faciliter l'accès aux soins de santé pour une population vulnérable.

## MOYENS UTILISÉS

### L'atteinte de ses objectifs, un pas à la fois

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l'ampleur du progrès qu'ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *Cours ta Réussite*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu'ils ont la capacité d'atteindre des objectifs d'envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes.

### Solidarité sociale

Dans les moments difficiles, l'appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s'accrocher, puisque la participation au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique. Qui plus

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes. Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant dans un climat d'ouverture aux autres et de non jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer. Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

*« Je vais toujours me souvenir du jour où Cours ta Réussite m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. »*

- Catherine Lalonde, participante

### Reconnaissance sociale

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires et des dignitaires de la Faculté de médecine de l'Université Laval est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### Évaluations médicales et soins de physiothérapie

Chaque participant doit se soumettre à une évaluation médicale en début de programme. D'un point de vue administratif et légal, il s'agit d'une mesure de protection visant à s'assurer que chacune soit médicalement apte à s'astreindre à un programme d'entraînement aussi exigeant que le nôtre. Cependant, il s'agit également d'une excellente opportunité de faire une revue de santé, de procéder à des dépistages lorsque pertinent et, ultimement, d'offrir un suivi approprié à une clientèle pour qui l'accès à des soins de santé peut s'avérer difficile. Ces évaluations médicales constituent ainsi pour plusieurs une porte d'entrée dans le système de santé québécois. Bien entendu, il en va de même pour les services de physiothérapie et de psychologie auxquels les participants ont également accès, cette fois au besoin. Un suivi étroit est assuré par un membre de l'équipe terrain, qui peut ainsi optimiser les bénéfices liés à ce volet du programme.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### BILAN DE L'ÉDITION 2016-2017

#### CALENDRIER 2016-2017

DATE	ÉVÈNEMENT
<b>Septembre</b>	Recrutement des bénévoles
<b>Octobre</b>	Sélection des participants
<b>17/10/2016</b>	Assemblée générale annuelle
<b>30/10/2016</b>	Premier entraînement et début du banc d'essai
<b>27/11/2016</b>	Fin du banc d'essai / jumelage des participants avec leur mentor et remise de l'équipement
<b>02/12/2016</b>	Évaluations médicales des participants
<b>27/03/2017</b>	Conférence bénéfique <i>Courir vite, avec plaisir et sans se blesser</i> par Blaise Dubois
<b>01/04/2017</b>	Ouverture du nouveau magasin MEC de Québec
<b>23/04/2017</b>	5km Défi du printemps (5km)
<b>21/05/2017</b>	Cours ton parcours (5km ou 10km)
<b>26/05/2017</b>	Défi la nuit Motivaction Jeunesse (5km)
<b>11/06/2017</b>	TRAIL Clinique du coureur (bénévolat)
<b>18/06/2017</b>	Tour du Lac Brome (10km ou 20km)
<b>20/06/2017</b>	Gala 5 <sup>e</sup> anniversaire

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### STATISTIQUES

#### TAUX DE SUCCÈS GLOBAL DU PROGRAMME

Édition	Sélectionnés	Participants		Sportif	Scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2015-2016	20	12	16	60,0%	80,0%
2016-2017	21	12	17	57,1%	81,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	126	75	112	<b>59,5%</b>	<b>88,9%</b>

#### TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

##### CENTRE LOUIS-JOLLIET

Édition	Sélectionnés	Participants		Sportif	Scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2015-2016	16	11	13	68,8%	81,3%
2016-2017	20	11	16	55,0%	80,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	112	69	99	<b>61,6%</b>	<b>88,4%</b>

##### ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

Édition	Sélectionnés	Participants		Sportif	Scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2015-2016	2	0	1	0,0%	100,0%
2016-2017	0	0	0	0,0%	0,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	9	2	7	<b>22,2%</b>	<b>88,9%</b>

##### ÉCOLE BOUDREAU

Édition	Sélectionnés	Participants		Sportif	Scolaire
		Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2015-2016	2	1	2	50,0%	100,0%
2016-2017	1	1	1	100,0%	100,0%
<b>Cumulatif</b> (depuis 2011)	3	2	3	<b>66,7%</b>	<b>100,0%</b>

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### Statistiques détaillées

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	École Boudreau	Total
Participants sélectionnés	20	0	1	21
Ayant complété l'année scolaire ou étant en situation de persévérance scolaire	16 (80%)	0 (0%)	1 (100%)	17 (81%)
Ayant complété le programme	11 (55%)	0 (0%)	1 (100%)	12 (57%)
Ayant complété le programme avec un 10 km	3 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (14%)
Ayant complété le programme avec un demi-marathon	8 (40%)	0 (0%)	1 (100%)	9 (43%)

### Taux de présence mensuels moyens aux entraînements

	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN
<b>2016-2017</b>	86% ↓	<u>84%</u> ↑	<u>76%</u> ↑	69% ↑	58% ↑	61% ↓	69% ↑	<u>71%</u> ↑
<b>2017-2018</b>	89% ↑	63% ↓	62% ↓	69% -	67% ↑	60% ↓	54% ↓	70% ↓
<b>Moyenne</b>	87%	76%	65%	68%	60%	61%	62%	60%

### Tendances d'abandons au programme

	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	
<b>2016-2017</b>	-	-	1 ↑	2 ↑	1 ↓	3 ↑	1 ↓	2 -	0 -
<b>2017-2018</b>	-	-	1 -	1 ↓	1 -	4 ↑	1 -	1 ↓	0 -
<b>Moyenne</b>	-	0,7	1,9	2,0	1,5	1,3	1,2	0,2	

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

D'abord, il importe de définir certains termes employés dans les tableaux présentés. Le taux succès de *Cours ta Réussite* correspond à la combinaison des statistiques de persévérance et de réussite scolaire. Si le taux de réussite scolaire se traduit par la proportion de participants qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires OU qui ont complété avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle, le taux de persévérance scolaire représente la proportion de participants qui ont terminé l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou de compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle OU qui ont temporairement interrompu leurs études et qui se réinscrivent à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an. Le taux de succès au plan sportif, pour sa part, représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé au Tour du Lac Brome, que ce soit à l'épreuve de 10 ou de 20 kilomètres.

Pour 2016-2017, ce sont 21 élèves du Centre Louis-Jolliet (20) et de l'école Boudreau (1) qui se sont lancés dans l'aventure. Exceptionnellement, aucun élève de l'École de la Rue de la Maison Dauphine n'a pris part au programme, simplement parce qu'il n'y avait pas de candidat issu de cet établissement. Nous savons que *Cours ta Réussite* représente un grand engagement, particulièrement pour la clientèle plus fragile qui fréquente typiquement l'École de la Rue : «Pour la grande majorité, ces jeunes ont rompu d'une manière ou d'une autre avec la société et souvent aussi avec leur famille<sup>1</sup>.» Cette situation s'est déjà produite à une autre reprise par le passé, avant de faire place à plusieurs nouveaux participants et à de nouvelles réussites ; cela ne remet donc pas du tout en doute la pertinence de notre partenariat avec l'École de la Rue, puisque nous avons constaté à de maintes reprises lors d'éditions antérieures les impacts positifs considérables que

---

<sup>1</sup> Extrait du site Web de la Maison Dauphine, en date du 6 octobre 2015: <http://www.maisondauphine.org/la-dauphine/les-jeunes-qui-sont-ils>

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

le programme pouvait avoir sur les élèves issus de ce milieu aux niveaux personnel, scolaire et de la santé. Nous considérons effectivement qu'il s'agit simplement d'une situation isolée.

### Taux de succès scolaire

En terme de résultats statistiques, bien qu'inférieur à la moyenne des 6 éditions (88,9%), le taux de persévérance et de réussite scolaires global, de l'ordre de 81,0%, demeure très satisfaisant. En effet, considérant que la clientèle desservie par le programme est dans sa globalité particulièrement à risque de décrochage scolaire, nous avons la philosophie que chaque réussite de la part d'un élève, individuellement, en est une pour le programme. Ainsi, nous ne sommes pas déçus de l'année 2016-2017 au plan scolaire, au contraire : nous sommes satisfaits et fiers d'avoir pu contribuer à ce que 17 participants demeurent sur les bancs d'école, nonobstant les difficultés qu'ils ont dû traverser.

### Taux de succès à l'entraînement

En ce qui a trait au programme en soi, les taux de présence aux entraînements étaient excellents ; soulignons que trois des huit mois du programme se sont distingués en affichant le plus haut taux de présence global de l'histoire de *Cours ta Réussite*. Ces résultats sont soulignés dans le tableau qui illustre ces données. Qui plus est, six des huit mois du programme ont représenté une hausse par rapport à l'édition 2015-2016. Pour sa part, le taux de persévérance sportive pour 2016-2017 est de l'ordre de 57,1 %, ce qui s'approche de la moyenne globale de l'ordre de 59,5% ; il peut être dit que la dernière édition s'inscrit dans les tendances anticipées. Il importe de souligner que, dû à des ressources financières et humaines limitées, il est impossible pour *Cours ta Réussite* d'accueillir la totalité des participants qui manifestent leur intérêt à faire partie du programme. Ainsi, une sélection doit être faite et est principalement basée sur les besoins des candidats ; ceux qui semblent le plus susceptibles de ne pas compléter leur parcours

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

académique sans le soutien extérieur qu'apporte le programme ou qui présentent des besoins importants en terme d'intégration ont, en accord avec la philosophie de *Cours ta Réussite*, priorité. Cette caractéristique se transpose toutefois à l'entraînement et explique un taux de persévérance sportive de qui, de prime abord, pourrait sembler faible. Malgré cette statistique, il n'en demeure pas moins que la participation au programme, que l'engagement soit respecté jusqu'au bout ou non, a des retombées très positives sur les élèves et ce, à plusieurs niveaux.

### RETOMBÉES DU PROGRAMME

Au plan académique, les retombées de l'édition 2016-2017 se sont avérées légèrement inférieures aux retombées globales du programme depuis sa fondation, du moins au plan purement statistique, mais demeurent tout de même très satisfaisantes. De surcroît, quelques participants décrochent annuellement leur diplôme d'études secondaires au terme de leur participation au programme et certains débent ensuite une formation professionnelle ou collégiale avec mille et un projets d'avenir en tête. Bien que ce ne soit pas réaliste pour tous en une seule année, selon où ils en sont dans leur cheminement – présecondaire versus 5<sup>e</sup> secondaire, par exemple – l'édition 2016-2017 n'a pas manqué d'apporter ce genre de succès. Effectivement, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphère que l'activité physique, notamment au plan scolaire. Ils sont ainsi outillés pour réaliser leurs objectifs de vie.

Au-delà de l'aspect scolaire et même outre l'accomplissement du défi de taille qu'est la participation à un demi-marathon ou à un marathon au terme de 8 à 10 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des participants mettent

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

beaucoup d'emphase sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à *Cours ta Réussite*. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. Certains affirment même avoir réalisé un rêve grâce au programme et d'autres le créditent pour avoir changé leur vie, pour le mieux. L'entourage de ces jeunes adultes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté. En effet, les participants deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leur milieu social, scolaire et familial.

Qui plus est, *Cours ta Réussite* permet de tisser des liens sociaux forts, d'abolir des préjugés et de faire tomber des barrières, en plus de sensibiliser la population à la problématique sociale du décrochage scolaire ainsi qu'à la réalité des nouveaux arrivants. D'ailleurs, pour ces derniers, les retombées du programme sont majeures. Souvent allophones et inscrits à un programme de francisation lorsqu'ils se lancent dans l'aventure de *Cours ta Réussite*, ils se voient offrir un outil supplémentaire pour briser l'isolement et outrepasser la barrière de la langue ; grâce à l'appartenance à un groupe caractérisé par l'ouverture d'esprit et le non jugement, ceux-ci peuvent s'imprégner de la culture québécoise et améliorer notablement leur maîtrise du français, ce qui leur permet subséquemment d'élargir leur cercle social et de mieux s'intégrer. Bien que subjectives, ces retombées ont été observées par l'équipe terrain chez notre clientèle immigrante en 2016-2017, à l'instar des éditions antérieures du programme.

Finalement, pour tous, *Cours ta Réussite* a permis de faciliter l'accès aux soins de santé. De fait, l'organisme s'adresse à une clientèle vulnérable qui ne bénéficie pas toujours des soins dont elle aurait besoin, pour une multitude de raisons. Il est effectivement connu que les

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

personnes issues de quartiers centraux consultent moins ; pour leur part, les nouveaux arrivants doivent faire face à la barrière de la langue. Par exemple, ne serait-ce que prendre rendez-vous au téléphone, en français, peut s'avérer un défi pour certains. Aussi, ils n'avaient pas toujours accès à des soins de santé dans leur pays d'origine. De la sorte, encore une fois en 2016-2017, l'évaluation médicale initiale obligatoire a permis de nombreux dépistages et, lorsque nécessaire, une prise en charge subséquente adéquate. De surcroît, le partenariat avec PCN dont jouit *Cours ta Réussite* a non seulement permis de traiter des blessures récentes secondaires à l'entraînement en course à pied, mais également des blessures plus anciennes qui n'avaient pas bénéficié d'une prise en charge adéquate par le passé, faute de ressources. Pour le volet santé mentale, *Cours ta Réussite* pouvait référer en psychologie via un partenariat avec la Maison de la famille, ce qui a permis de mieux accompagner des gens qui vivaient des difficultés personnelles. Un suivi étroit était fait pour ces trois volets par une personne désignée au sein de l'équipe terrain, un étudiant en médecine, afin de s'assurer de tirer profit au maximum de toutes les ressources professionnelles dont dispose l'organisme et de faire le pont avec les participants.

## DISTINCTIONS

Lauréat de la prestigieuse distinction Projet par excellence à Forces AVENIR en 2013 et d'un prix Hommage aux innovations sociales par l'Université Laval en 2014, *Cours ta Réussite* a choisi de n'appliquer pour aucune bourse ou reconnaissance en 2016-2017. Néanmoins, des bénévoles se sont individuellement démarqués au cours de cette période, témoignant de la qualité de leur implication et de leur engagement :

### **Maxime Bérubé** (président)

- Attestation gouvernementale de reconnaissance de l'engagement bénévole ;

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- En nomination pour *Personnalité de l'année* (Gala de la vie étudiante) ;
- En nomination pour *Personnalité des associations parascolaires* (Gala de la vie étudiante).

### Judith Lajoie (responsable du mentorat)

- Bénévole émérite, pour son implication au sein de *Cours ta Réussite* (Gala du Rassemblement des étudiants en médecine de l'Université Laval).

## VISIBILITÉ

En 2016-2017, particulièrement en seconde moitié d'année, l'organisme a bénéficié d'une visibilité intéressante, notamment grâce à sa couverture médiatique et à sa présence lors d'un évènement de lancement.

Au plan médiatique, au cours des douze derniers mois, *Cours ta Réussite* a été mentionné dans deux articles en ligne :

- Mountain Equipment Coop. «[10 clubs de course motivants d'un océan à l'autre](#)», 13 avril 2017.
- Faculté de médecine de l'Université Laval. «[Une équipe soudée par l'entraide et la persévérance](#)», 22 juin 2017

Si l'article de la Faculté de médecine offre une excellente visibilité au niveau de la communauté universitaire de Québec, celui publié sur le blogue de Mountain Equipment Coop (MEC) donne à *Cours ta Réussite* une visibilité à l'échelle nationale ; bilingue, le blogue de MEC est lu partout au Canada, où la coopérative est bien connue. Cette apparition médiatique en

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

particulier a permis d'accroître considérablement le rayonnement de *Cours ta Réussite* et sa notoriété, étant l'un de seulement 10 clubs de course retenus au travers le Canada pour figurer dans l'article. Par le fait même, il s'agit d'une opportunité de sensibiliser encore davantage la population à la cause que nous soutenons. D'un point de vue purement quantitatif, la couverture médiatique 2016-2017 de l'organisme n'était certes pas exceptionnelle, néanmoins d'un point de vue qualitatif, les retombées engendrées se sont avérées importantes.

*Cours ta Réussite* a de surcroît été invité au lancement de la nouvelle boutique MEC de Québec, le 1<sup>er</sup> avril 2017, en tant qu'organisme parrainé pour la journée. De la promotion sur les réseaux sociaux de la coopérative avait été faite pour l'occasion en mentionnant *Cours ta Réussite*, une grande banderole avait été réalisée et un kiosque était à notre disposition pour discuter avec les clients et se faire connaître. Qui plus est, une levée de fonds avait lieu : les clients étaient invités à courir 400m sur un tapis roulant, suite à quoi MEC s'engageait à nous verser un don, et chaque nouvelle adhésion à titre de membre de la coopérative rapportait également un certain montant à *Cours ta Réussite*. Outre l'aspect financier, il s'agissait d'une belle occasion de sensibiliser la population et de se faire connaître, en présentant brièvement l'organisme auquel les clients contribuaient directement ou indirectement en courant ou en devenant membres de MEC.

Ensuite, mentionnons que, grâce au bouche-à-oreille, *Cours ta Réussite* a reçu pour la troisième année consécutive une candidature en provenance de France pour un stage via l'Office France Québec pour la Jeunesse. Bien que, cette fois-ci, ce stage ne se soit pas concrétisé pour des raisons administratives, *Cours ta Réussite* continue manifestement à se faire connaître outre-mer et à susciter l'intérêt.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Finalement, l'équipement sportif des coureurs peut également être considéré comme une source de visibilité pour *Cours ta Réussite*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du Tour du Lac Brome, évènement majeur auquel des milliers de coureurs prennent part, ceux-ci devaient porter le t-shirt à l'effigie de *Cours ta Réussite* leur ayant été offert. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus aux couleurs de *Cours ta Réussite*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Dans un même ordre d'idée, la tente promotionnelle que nous apportons avec nous lors de la majorité des courses, notamment le Tour du Lac Brome, représente un élément de visibilité important ; le logo des principaux partenaires de *Cours ta Réussite* étant affiché sur cette tente, celle-ci offre non seulement de la visibilité au programme en permettant d'en faire la promotion auprès des coureurs, mais également à nos partenaires lors d'évènements d'envergure.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### BILAN FINANCIER

ÉTAT DES RÉSULTATS - ÉDITION 2016-2017			
CHARGES		PRODUITS	
<b>Achats</b>	<b>13,651.34 \$</b>	<b>Chiffre d'affaires</b>	<b>15,017.43 \$</b>
Équipements	6,657.74 \$	Donnateurs	7,087.90 \$
Courses et entraînements	3,903.30 \$	Activités de financement	385.00 \$
Collations et repas	2,145.30 \$	Commandites	4,400.00 \$
Frais de réadaptation	945.00 \$	Remboursement de taxes	2,752.77 \$
		Contributions des bénévoles	310.00 \$
		Aide non récurrente	81.76 \$
<b>Charges externes</b>	<b>2,382.27 \$</b>		
<i>Honoraires</i>	735.00 \$		
<i>Évènements et matériel promotionnel</i>	1,148.66 \$		
<i>Frais administratifs</i>	296.15 \$		
<i>Frais liés aux activités de financement</i>	202.46 \$		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>16,033.61 \$</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>15,017.43 \$</b>
<b>Bénéfice brut</b>	<b>- 1,016.18 \$</b>		

Pour la seconde année consécutive, *Cours ta Réussite* a enregistré un bilan financier déficitaire se traduisant en une dette ; au total, celle-ci s'élève à une somme de 1700\$ en date du 10 octobre 2017.

L'opération de *Cours ta Réussite* nécessite des ressources financières importantes. Bien qu'un travail de réduction majeur des dépenses ait été effectué dans les deux dernières années, réduisant pratiquement de moitié les dépenses inhérentes aux activités de l'organisme, il apparaît clair que cette seule action est insuffisante à long terme. En parallèle, il importe de chercher à augmenter les revenus de *Cours ta Réussite* qui, paradoxalement, tendent à diminuer année après année ; si l'organisme pouvait naguère compter sur des sommes significatives perçues sous la forme de commandites d'aide au démarrage d'initiatives et de dons d'entreprises privées, la situation est désormais tout autre.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Ainsi, un plan d'action réaliste et concret a été élaboré en tenant compte de cette nouvelle réalité, afin d'explorer de nouvelles sources de revenus et ce, dans l'objectif d'effacer la dette au terme de l'année financière 2017-2018. Notamment, dès les prochains mois, une place grandissante sera accordée à l'autofinancement, jusqu'à ce que cette nouvelle avenue plus autonome devienne prépondérante. Le conseil d'administration estime que ce nouveau virage permettra de favoriser la pérennité de *Cours ta Réussite*, d'un point de vue financier.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

En vertu du règlement d'entreprise, le conseil d'administration de *Cours ta Réussite* pour l'année 2016-2017 se devait d'être composé de 5 administrateurs, incluant un représentant du milieu scolaire des participants, au moins un représentant de l'Université Laval et au moins un étudiant de l'Université Laval. Les membres élus pour administrer l'organisme étaient :

**Maxime Bérubé**

Président

Étudiant en médecine, Université Laval

**Nicholas Bergeron**

Trésorier

Étudiant à la maîtrise en relations industrielles,  
Université Laval

**Jacques Le Bouthillier**

Secrétaire général

Étudiant en psychologie, Université Laval

**Nancy Fillion**

Administratrice

Directrice adjointe, Centre Louis-Jolliet

**Denis Bussière**

Administrateur

Directeur, Direction des services au étudiants  
de l'Université Laval

Le CA a également fait appel à plusieurs membres-conseils au cours de l'année en fonction de ses besoins. Les détails figurent dans les procès-verbaux des assemblées.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### COMITÉ EXÉCUTIF 2016-2017

Chargé de la planification et de la gestion des activités terrain, le comité exécutif de *Cours ta Réussite* était composé de 6 membres pour l'année 2016-2017, dont une représentante du Centre Louis-Jolliet et une représentante de Motivation Jeunesse :

- **Maxime Bérubé** : Coordonnateur logistique, responsable des communications, responsable des entraînements et de la réadaptation ;
- **Véronique Fortin** : Enseignante au Centre Louis-Jolliet et responsable du suivi scolaire des participants ;
- **Judith Lajoie** : Responsable du mentorat ;
- **Virginie Leblanc** : Intervenante au Centre Louis-Jolliet pour Motivation Jeunesse et responsable du suivi motivationnel des participants ;
- **Jacques Le Bouthillier** : Coordonnateur logistique ;
- **Catherine Marcotte** : Coordinatrice terrain.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### PARTENAIRES ET DONATEURS

#### PARTENAIRES 42,2 KM

- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers, soutien financier et organisationnel.
- **Le Coureur Nordique** : commandite et partenariat sous la forme de rabais lors de l'achat d'équipements de course et conseils pour le choix d'équipement approprié.
- **Université Laval** : soutien financier et organisationnel.

#### PARTENAIRES 21,1 KM

- **La Clinique du Coureur** : soutien sous la forme de services, de l'expertise d'un spécialiste de la course à pied et d'une conférence bénéfique.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier et sous la forme d'un responsable de la vie étudiante au centre Louis-Jolliet contribuant au suivi motivationnel des jeunes.
- **École de la Rue de la Maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **École Boudreau** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.

#### PARTENAIRES 10 KM

- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Tour du Lac Brome** : gratuité des inscriptions pour les participants et réductions pour les bénévoles, soutien logistique pour le déplacement à l'événement.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

### PARTENAIRES 5 KM

- **Organisateurs de courses (5km Défi du printemps et Cours ton parcours)** : rabais sur l'inscription des participants et des bénévoles, possibilité de monter notre tente et de tenir un kiosque gratuitement sur le site de la course.

### PARTENAIRES «TRAIL»

- **Divers commanditaires mineurs** : appui financier.

### DONATEURS

- Mountain Equipment Coop
- Industrielle Alliance

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



## **Cours ta Réussite**

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Rédigé par Maxime Bérubé, président sortant

Ratifié par le conseil d'administration le 16 novembre 2017

**Maxime Bérubé**  
Président sortant

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6  
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com