



Rapport annuel 2018-2019

Cours ta Réussite
NEQ: 1168048180
NE: 80096 0536 RR0001



Centre Louis-Jolliet
1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres
Québec (Qc) Canada G1L 4M1

Table des matières

INTRODUCTION	3
MISSION DE <i>COURS TA RÉUSSITE</i>	3
CLIENTÈLE DESSERVIE	3
VALEURS	3
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	3
MOYENS UTILISÉS ET OFFRE DE SERVICE	4
<i>Moyens utilisés</i>	4
<i>Offre de services</i>	5
PERTINENCE DE L'ORGANISME	6
MOYENS UTILISÉS	7
ÉQUIPE	10
CONSEIL D'ADMINISTRATION	10
COMITÉ EXÉCUTIF	10
COMITÉ FINANCEMENT	10
BILAN DE L'ÉDITION 2018-2019	11
CALENDRIER 2018-2019	11
STATISTIQUES	12
<i>Taux de participation à un demi-marathon</i>	13
<i>Taux de présence mensuels moyens aux entraînements (participants)</i>	13
<i>Tendances d'abandons au programme (participants)</i>	13
RETOMBÉES DU PROGRAMME	17
VISIBILITÉ	19
BILAN FINANCIER - ÉTAT DES RÉSULTATS	21
PARTENAIRES ET DONATEURS	22
PARTENAIRES 42,2 KM	22
PARTENAIRES 21,1 KM	22
PARTENAIRES 10 KM	22
PARTENAIRES 5 KM	22
PARTENAIRES «TRAIL»	22

Introduction

Mission de *Cours ta Réussite*

Cours ta Réussite a pour mission de promouvoir la persévérance scolaire, faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et favoriser la santé des populations vulnérables.

Clientèle desservie

Jeunes adultes de 17 à 30 ans chez qui la persévérance scolaire est un défi secondairement à l'une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :

- Milieu socioéconomique défavorable ;
- Immigration
- Santé mentale
- Consommation/délinquance

Valeurs

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| ▪ Ouverture à la diversité | ▪ Entraide |
| ▪ Responsabilité sociale | ▪ Discipline |
| ▪ Équité | ▪ Persévérance |
| ▪ Solidarité | ▪ Respect de l'environnement |

Objectifs spécifiques

Les grands objectifs de *Cours ta Réussite* sont de :

- Combattre les iniquités sociales, l'éducation étant le facteur déterminant des conditions socioéconomiques et de santé de la population ;
- Favoriser l'autonomisation des participants et l'émulation dans leur milieu ;
- Sensibiliser à la cause de l'éducation et à celle de l'accueil des réfugiés, en promouvant l'ouverture à l'autre et la diversité.

De manière concrète, pour les participants, outre le défi en course à pied qui, somme toute, n'est que symbolique, les objectifs sous-jacents au programme sont de :

- Permettre l'intégration des nouveaux arrivants dans leur terre d'accueil et accroître leur sentiment d'appartenance à celle-ci ;
- Faciliter l'apprentissage du français, ce qui permet de lutter contre l'isolement des réfugiés en brisant la barrière de la langue ;
- Promouvoir la persévérance scolaire et le goût de l'effort ;
- Améliorer l'estime de soi et la confiance en soi ;
- Encourager, de façon durable, l'adoption de saines habitudes de vie ;
- Favoriser la santé physique et mentale d'une population vulnérable.

Moyens utilisés et offre de service

Moyens utilisés

Pour accomplir sa mission, *Cours ta Réussite* a recours à la course à pied, véritable vecteur de changement pour les participants. Il s'agit d'utiliser le sport et la force de la cohésion d'un groupe d'entraînement structuré pour favoriser le soutien par les pairs dans un climat respectueux de non-jugement, en plus d'inculquer progressivement des valeurs essentielles à la réussite telles que la discipline et la persévérance.

Concrètement, chacun s'engage dans un programme de 8 mois d'entraînement, à raison de trois séances par semaine. Le participant sera amené à vivre de multiples petits succès en prenant part à des compétitions de difficulté toujours croissante, culminant en un demi-marathon d'envergure. Ainsi, au fil du temps, celui-ci fait des progrès tangibles pour lui et, via une série d'expériences positives menant à l'accomplissement d'un défi haut en couleurs, il réalise petit à petit l'ampleur de son potentiel. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ;

l'accomplissement considérable qu'est la participation à un demi-marathon se traduit en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment au participant d'appliquer ses acquis à d'autres sphères de sa vie. Il se prouve à lui-même qu'il a la capacité de traverser les obstacles qui se dressent devant lui et peut mettre cette résilience à profit dans ses projets de vie ultérieurs.

Chez la clientèle vivant avec des problèmes de santé mentale, le cadre et la structure offerts par le programme sont des éléments positifs. Qui plus est, le programme facilite le rétablissement en offrant un milieu exempt de jugement, mais riche en soutien par les pairs.

Chez la clientèle en délinquance et/ou consommant, le juste équilibre entre la structure du programme et la flexibilité de l'approche individualisée, en plus de la présence de modèles positifs, de l'appartenance à un groupe qui devient un entourage sain et de l'acquisition de bonnes habitudes de vie sont des points forts de *Cours ta Réussite*.

Chez la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe dans un milieu francophone facilite l'intégration en terre d'accueil et l'apprentissage de la langue française.

Offre de services

En plus du programme de course à pied, chaque participant a accès gratuitement à un encadrement global et multidisciplinaire, via la disponibilité des services suivants :

- Promotion de la santé et prévention
 - Physiothérapie
 - Conseils nutritionnels
 - Enseignement bonnes pratiques entraînement

- Accompagnement psychosocial
 - Soutien psychologique
 - Accompagnement individualisé via le mentorat

- Appui à la réussite académique et à la transition vers le marché du travail
 - Soutien académique via le tutorat et un suivi individualisés

Pertinence de l'organisme

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population ; c'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les multiples facteurs de risque, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur réussite.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* réside dans la clientèle visée par le programme. De fait, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources ; il s'agit précisément de l'un des groupes que *Cours ta Réussite* vise en accueillant plusieurs potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, de 17 à 30 ans. De la sorte, l'organisme répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire. L'organisme vise également les nouveaux arrivants qui cherchent à améliorer leur maîtrise du français, à s'imprégner de la culture de leur terre d'accueil et à s'intégrer dans leur nouveau milieu. Ceux-ci font face à plusieurs obstacles les rendant vulnérables, obstacles que nous les

aidons à outrepasser afin qu’ultimement ils aient les ressources pour améliorer leurs perspectives de vie au Québec. Qui plus est, nous croyons fermement que la diversité culturelle est une grande richesse que la société gagne à cultiver, ce qui ajoute à la pertinence de ce volet de notre programme.

Cours ta Réussite se démarque également par la prise en charge globale et longitudinale offerte. Non seulement le programme est-il bâti autour d’un entraînement rigoureux à la course à pied, mais il offre également un suivi individualisé aux plans scolaire, psychosocial et de santé par une équipe terrain en contact régulier avec les participants ainsi que par des professionnels, en plus de la relation de mentorat qui distingue en soi *Cours ta Réussite*. De la sorte, l’organisme est à même de répondre à plusieurs besoins de façon simultanée, besoins qui sont souvent reliés étroitement entre eux, et ainsi optimiser la réussite des participants. Entre autre, cette prise en charge globale répond à un besoin de société de faciliter l’accès aux soins de santé pour les populations vulnérables.

Moyens utilisés

L’atteinte de ses objectifs, un pas à la fois

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l’ampleur du progrès qu’ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *Cours ta Réussite*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu’ils ont la capacité d’atteindre des objectifs d’envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d’eux-mêmes.

Solidarité sociale

Dans les moments difficiles, l’appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s’accrocher, puisque la participation

au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique. Qui plus est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes. Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant dans un climat d'ouverture aux autres et de non jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer. Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

« Je vais toujours me souvenir du jour où Cours ta Réussite m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. »

- Catherine Lalonde, participante

Reconnaissance sociale

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires de *Cours ta Réussite* est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme. De surcroît, lorsque l'occasion se présente, des participants sont invités, à titre d'ambassadeurs, à témoigner de leur expérience dans les médias.



Soins de santé

Chaque participant qui en présente le besoin peut recevoir un accompagnement adapté dans le processus de consultation médicale, ceci dans le but de faciliter l'accès à des soins de santé et d'offrir un suivi approprié à une clientèle plus vulnérable. Il en va de même pour les services de physiothérapie, dont les coûts sont entièrement pris en charge par l'organisme afin de pouvoir les offrir gratuitement aux participants. Un suivi étroit est assuré par un membre de l'équipe terrain, qui peut ainsi optimiser les bénéfices liés à ce volet du programme.

Équipe

Conseil d'administration

Maxime Bérubé

Président

Véronique Fortin

Administratrice

Nicholas Bergeron

Trésorier

Katerine Côté

Administratrice

Marie-Noëlle Sergerie

Secrétaire générale

Comité exécutif

Katherine Carbajal

Coordonnatrice logistique

Anne Girard

Responsable des communications

Véronique Fortin

Coordonnatrice terrain

Responsable du tutorat

Richard Guay

Responsable des entraînements

Virginie Leblanc

Responsable du suivi des participants

Maxime Bérubé

Responsable de la réadaptation

Comité financement

Nicholas Bergeron

Trésorier

Marie-Noëlle Sergerie

Secrétaire générale

Maxime Bérubé

Président

Nancy Fillion

Directrice adjointe du Centre Louis-Jolliet

Bilan de l'édition 2018-2019

Calendrier 2018-2019

DATE	ÉVÈNEMENT
Septembre	Recrutement des bénévoles
Octobre	Sélection des participants
23/10/2018	Assemblée générale annuelle
28/10/2018	Premier entraînement et début du banc d'essai
02/12/2018	Fin du banc d'essai / jumelage des participants avec leur mentor et remise de l'équipement
Février	Ateliers hebdomadaires sur la nutrition, par une finissante en sciences infirmières en collaboration avec une nutritionniste.
20/04/2019	5km Course des cocos MEC (5km)
25/04/2019	Conférence bénéfique <i>Courir vite, avec plaisir et sans se blesser</i> par Blaise Dubois
28/04/2019	Entraînement portes ouvertes
11/05/2019	Cours ton parcours (5km ou 10km)
24/05/2019	Défi la nuit Motivation Jeunesse (5km)
08/06/2019	TRAIL Clinique du coureur (bénévolat)
15/06/2019	Tour de Cap Tourmente (10km ou 21,1km)
18/06/2019	Gala de fin de saison

Statistiques

TAUX DE SUCCÈS GLOBAL DU PROGRAMME

Édition	Sélectionnés		Usagers				Course à pied		Scolaire	
	P	C.L.	Ayant complété le programme		Ayant complété l'année scolaire		P	C.L.	P	C.L.
			P	C.L.	P	C.L.				
2017-2018	21	-	12	-	17	-	57,1%	-	81,0%	-
2018-2019	15	7	10	7	13	7	66,7%	100,0%	86,7%	100,0%
Cumulatif (depuis 2011)	162	7	97	7	142	7	59,9%	100,0%	87,7%	100,0%
	169		104		149		61,5%		88,2%	

TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

CENTRE LOUIS-JOLLIET

Édition	Sélectionnés		Usagers				Course à pied		Scolaire	
	P	C.L.	Ayant complété le programme		Ayant complété l'année scolaire		P	C.L.	P	C.L.
			P	C.L.	P	C.L.				
2017-2018	19	-	12	-	17	-	63,2%	-	89,5%	-
2018-2019	13	7	8	7	11	7	61,5%	100,0%	84,6%	100,0%
Cumulatif (depuis 2011)	144	7	89	7	127	7	61,8%	100,0%	88,2%	100,0%
	151		96		134		63,6%		88,7%	

ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

Édition	Sélectionnés		Usagers				Course à pied		Scolaire	
	P	C.L.	Ayant complété le programme		Ayant complété l'année scolaire		P	C.L.	P	C.L.
			P	C.L.	P	C.L.				
2017-2018	0	-	0	-	0	-	0,0%	-	0,0%	-
2018-2019	1	0	1	0	1	0	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%
Cumulatif (depuis 2011)	10	0	8	0	3	0	30,0%	100,0%	80,0%	100,0%
	10		8		3		30,0%		80,0%	

ÉCOLE BOUDREAU

Édition	Sélectionnés		Usagers				Course à pied		Scolaire	
	P	C.L.	Ayant complété le programme		Ayant complété l'année scolaire		P	C.L.	P	C.L.
			P	C.L.	P	C.L.				
2017-2018	2	-	0	-	0	-	0,0%	-	0,0%	-
2018-2019	1	0	1	0	1	0	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%
Cumulatif (depuis 2011)	6	0	3	0	4	0	50,0%	0,0%	50,0%	0,0%
	6		3		4		50,0%		66,7%	

LÉGENDE : P = PARTICIPANT ; C.L. = COUREUR LIBRE

Taux de participation à un demi-marathon

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	École Boudreau	Total
Participants sélectionnés	13	1	1	15
Ayant complété le programme	8 (62%)	1 (100%)	1 (100%)	10 (67%)
Ayant complété le programme avec un 10 km	2 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (13%)
Ayant complété le programme avec un demi-marathon	6 (46%)	1 (100%)	1 (100%)	8 (53%)

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	École Boudreau	Total
Coureurs libres	7	0	0	7
Ayant complété le programme	7 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (100%)
Ayant complété le programme avec un 10 km	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Ayant complété le programme avec un demi-marathon	7 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (100%)

Taux de présence mensuels moyens aux entraînements (participants)

Édition	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Moyenne
2017-2018	89%	63%	62%	69%	67%	60%	54%	70%	67%
2018-2019	83%	79%	72%	71%	64%	80%	N/D	N/D	75% *
Moyenne	86%	76%	66%	68%	61%	63%	62%	60%	

Tendances d'abandons au programme (participants)

Édition	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Total
2017-2018	-	1	1	1	4	1	1	0	9 (42,9%)
2018-2019	-	2	3	0	0	0	0	0	5 (33,3%)
Moyenne	-	0,9	2,0	1,7	1,3	1,1	1,0	0,1	



D'abord, il importe de définir certains termes employés dans les tableaux présentés. Le taux succès de *Cours ta Réussite* au niveau académique correspond à la combinaison des statistiques de persévérance et de réussite scolaire. Si le taux de réussite scolaire se traduit par la proportion de participants qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires OU qui ont complété avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle, le taux de persévérance scolaire représente la proportion de participants qui ont terminé l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou de compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle OU qui ont temporairement interrompu leurs études et qui se réinscrivent à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an. Le taux de succès au plan sportif, pour sa part, représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé au Tour de Cap Tourmente, que ce soit à l'épreuve de 10 ou de 21,1 kilomètres.

Pour 2018-2019, ce sont 15 élèves du Centre Louis-Jolliet (13), de l'École de la Rue de la Maison Dauphine (1) et de l'école Boudreau (1) qui se sont lancés dans l'aventure à titre de participants. Qui plus est, ce sont 7 élèves du Centre Louis-Jolliet qui se sont joints au groupe à titre de coureurs libres, pour un total de 22 usagers. Il s'agit d'une nouvelle distinction introduite afin de permettre à des élèves pour qui il était impossible de s'engager à respecter l'ensemble des exigences du programme et/ou qui ne partageaient pas les mêmes caractéristiques de vulnérabilité, mais qui avaient tout de même des besoins qui pouvaient être répondus par *Cours ta Réussite*, de profiter de la structure du programme et d'une proportion des services. De plus, cette nouvelle catégorie d'usagers a permis d'inclure des élèves en cours d'année, notamment des références. Vu ces distinctions, des statistiques ont été calculées séparément pour chacun de ces groupes d'usagers, en plus des statistiques globales lorsque possible et pertinent.

Taux de succès scolaire

En terme de résultats statistiques, le taux de succès scolaire global de 86,7% chez les participants s'avère légèrement inférieur à la moyenne de l'organisme, de l'ordre de 87,7%. Notons tout de même qu'il s'agit d'une augmentation par rapport à l'édition précédente (81,0%). Ces résultats sont très satisfaisants, considérant que les participants ciblés pour être desservis par le programme que nous offrons sont particulièrement à risque de décrochage scolaire. En effet, nous avons la philosophie que chaque réussite de la part d'un élève, individuellement, en est une pour le programme. Ainsi, nous sommes fiers d'avoir pu contribuer à ce que 11 participants demeurent sur les bancs d'école, nonobstant les difficultés qu'ils ont dû traverser. Du côté des coureurs libres, ceux-ci affichent un taux de succès scolaire de 100% ; ces 7 élèves ont complété avec succès leur année scolaire. Rappelons que cet écart statistique entre les participants et les coureurs libres est attendu ; les participants étant pour la plupart plus fragiles de par leurs conditions socioéconomiques, familiales et/ou personnelles généralement plus difficiles, ceux-ci sont en conséquence plus à risque d'interrompre leurs études et ce, pour une variété de raisons.

Taux de succès à l'entraînement

En ce qui a trait au programme en soi, le taux de succès à l'entraînement chez les participants est de l'ordre de 66,7%. À ce chapitre, l'édition 2018-2019 se distingue et outrepassa ce qui est attendu, étant significativement supérieure lorsque comparée à la moyenne globale de l'ordre de 59,9%. De plus, une augmentation importante par rapport à l'édition précédente (57,7%) est notée. Nonobstant ces éléments de comparaison, ce taux de 66,7% peut tout de même sembler faible, hors contexte. Toutefois, il importe de souligner que, dû à des ressources financières et humaines limitées, il est impossible pour *Cours ta Réussite* d'accueillir la totalité des élèves qui manifestent leur intérêt à faire partie du programme. Ainsi, une sélection doit être

faite et est principalement basée sur les besoins des candidats ; ceux qui semblent le plus susceptibles de ne pas compléter leur parcours académique sans le soutien extérieur qu'apporte le programme ou qui présentent des besoins importants en terme d'intégration ont, en accord avec la philosophie de *Cours ta Réussite*, priorité. Cette caractéristique se transpose toutefois à l'entraînement et explique un taux de persévérance sportive de qui, de prime abord, pourrait sembler faible. Malgré cette statistique, il n'en demeure pas moins que la participation au programme, que l'engagement soit respecté jusqu'au bout ou non, a des retombées très positives sur les élèves et ce, à plusieurs niveaux. En ce qui concerne les coureurs libres, à l'image des statistiques scolaires, le taux de succès à l'entraînement est de 100%. Pour les mêmes raisons, il s'agit d'un écart statistique attendu entre les participants et leurs coureurs libres.

Pour leur part, les taux de présence mensuels aux entraînements pour les participants – celui des coureurs n'ayant pas été comptabilisé puisque les exigences à cet égard étaient différentes et qu'il était possible de se joindre en milieu de saison – étaient majoritairement supérieurs aux moyennes sur 8 ans et traduisaient une augmentation de l'assiduité par rapport à l'édition antérieure. Cela est cohérent avec l'augmentation du taux de succès à l'entraînement. Sur l'ensemble de l'année, le taux moyen d'assiduité de 75% se classe au 1er rang sur 7, lorsque l'on compare aux données recueillies à ce chapitre depuis 2012 :

1. 2018-2019*	75%
2. 2016-2017	72%
3. 2014-2015	68%
3. 2012-2013	68%
5. 2017-2018	67%
6. 2015-2016	55%
7. 2013-2014	54%

Néanmoins, il importe de souligner que le taux moyen d'assiduité aux entraînements pour 2018-2019 de l'ordre de 75% est possiblement surestimé, en raison de données indisponibles en mai et juin. En effet, il s'agit d'une statistique calculée sur la base des données disponibles pour les six premiers mois du programme ; bien qu'elle reflète de façon fidèle la tendance globale de l'édition 2018-2019 et qu'elle demeure utile et pertinente pour une appréciation qualitative de l'assiduité de cette cohorte, elle ne peut être considérée valide pour une comparaison quantitative entre les éditions. Cette plus grande assiduité et la diminution du taux moyen d'abandon – aucun participant n'a abandonné après janvier – est attribuable à la nouvelle distinction entre les usagers. De fait, nous savons que *Cours ta Réussite* représente un engagement considérable pour les élèves, qui doivent souvent jongler en parallèle avec de nombreuses responsabilités et contraintes. Plutôt que risquer un abandon, les élèves qui n'avaient pas besoin d'un encadrement aussi important ont pu bénéficier du programme à titre de coureurs libres, ce qui implique des exigences plus flexibles en terme de présence aux entraînements.

Retombées du programme

Au plan académique, les retombées pour les participants de l'édition 2018-2019 se sont avérées légèrement inférieures aux retombées globales du programme depuis sa fondation, du moins au plan purement statistique, mais demeurent tout de même très satisfaisantes. Fait intéressant, si l'on combine les statistiques scolaires des participants et des coureurs libres afin de prendre en compte l'ensemble des usagers, un portrait différent se dessine : le taux global de succès scolaire de 90,9% devient alors supérieur à la moyenne globale de l'organisme, de l'ordre de 88,2%. De surcroît, quelques participants décrochent annuellement leur diplôme d'études secondaires au terme de leur participation au programme et certains débutent ensuite une formation professionnelle ou collégiale avec mille et un projets d'avenir en tête. Bien que ce ne soit pas réaliste pour tous en une seule année, selon où ils en sont dans leur cheminement – présecondaire versus 5^e secondaire, par exemple – l'édition 2018-2019 n'a pas manqué

d'apporter ce genre de succès, chez les participants comme chez les coureurs libres . Effectivement, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphère que l'activité physique, notamment au plan scolaire. Ils sont ainsi mieux outillés pour réaliser leurs objectifs de vie.

Au-delà de l'aspect scolaire et même outre l'accomplissement du défi de taille qu'est la participation à un demi-marathon ou à un marathon au terme de 8 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des usagers mettent beaucoup d'emphasis sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à *Cours ta Réussite*. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. Certains affirment même avoir réalisé un rêve grâce au programme et d'autres le créditent pour avoir changé leur vie, pour le mieux. L'entourage de ces jeunes adultes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté. En effet, les participants et coureurs libres deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leurs milieux social, scolaire et familial.

Qui plus est, *Cours ta Réussite* permet de tisser des liens sociaux forts, d'abolir des préjugés et de faire tomber des barrières, en plus de sensibiliser la population à la problématique sociale du décrochage scolaire ainsi qu'à la réalité des nouveaux arrivants. D'ailleurs, pour ces derniers, les retombées du programme sont majeures. Souvent allophones et inscrits à un programme de francisation lorsqu'ils se lancent dans l'aventure de *Cours ta Réussite*, ils se voient offrir un outil supplémentaire pour briser l'isolement et outrepasser la barrière de la langue ; grâce à l'appartenance à un groupe caractérisé par l'ouverture d'esprit et le non jugement, ceux-



ci peuvent s'imprégner de la culture québécoise et améliorer notablement leur maîtrise du français, ce qui leur permet subséquemment d'élargir leur cercle social et de mieux s'intégrer. Bien que subjectives, ces retombées ont été observées par l'équipe terrain chez notre clientèle immigrante en 2018-2019, à l'instar des éditions antérieures du programme.

Finalement, pour tous, *Cours ta Réussite* a permis de faciliter l'accès aux soins de santé. De fait, l'organisme s'adresse à une clientèle vulnérable qui ne bénéficie pas toujours des soins dont elle aurait besoin, pour une multitude de raisons. Il est effectivement connu que les personnes issues de quartiers centraux consultent moins ; pour leur part, les nouveaux arrivants doivent notamment faire face à la barrière de la langue et, parfois, au choc culturel. Plusieurs ont été accompagnés dans le processus de consultation médicale par *Cours ta Réussite*, lorsque nécessaire. Qui plus est, le partenariat avec PCN dont jouit *Cours ta Réussite* a non seulement permis de traiter des blessures récentes secondaires à l'entraînement en course à pied, mais également des blessures plus anciennes qui n'avaient pas bénéficié d'une prise en charge adéquate par le passé, faute de ressources. Un suivi étroit a subséquemment été effectué par une personne désignée au sein de l'équipe terrain, afin de vulgariser, au besoin, et de s'assurer que nos interventions et le contenu des entraînements soient adaptés et cohérents avec les recommandations formulées.

Visibilité

D'abord, au plan médiatique, l'organisme a bénéficié en 2018-2019 d'une certaine visibilité grâce à une entrevue à l'émission radiophonique *Première heure*, diffusée le 11 mars 2019 sur les ondes de Radio-Canada. Lors de cette entrevue, Maxime Bérubé (président), Richard Guay (responsable des entraînements) et Virginie Leblanc (responsable du suivi des participants) ont pu présenter l'organisme et ses besoins actuels, avant de céder la parole à deux participants qui ont eu la chance de témoigner de leur expérience et des retombées positives qu'ils constatent.



Par la suite, l'équipement sportif des coureurs peut également être considéré comme une source de visibilité pour *Cours ta Réussite*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du Tour de Cap Tourmente, ceux-ci devaient porter le t-shirt à l'effigie de *Cours ta Réussite* leur ayant été offert. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus aux couleurs de *Cours ta Réussite*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Dans un même ordre d'idée, la tente promotionnelle que nous apportons avec nous lors de la majorité des courses, notamment le Tour de Cap Tourmente, représente un élément de visibilité important. Il s'agit d'une excellente opportunité de discuter avec des coureurs et de faire connaître l'organisme, notamment auprès de potentiels bénévoles.

Finalement, le bouche à oreille génère une certaine visibilité auprès de la population de la région de Québec. Citons notamment un événement organisé pour la toute première fois en 2018-2019 dans le cadre d'une levée de fonds, un entraînement portes ouvertes. De fait, grâce au bouche à oreille, ce sont près de 100 personnes qui se sont mobilisées pour la cause et ont pu découvrir l'organisme lors de cet événement.

Bilan financier - État des résultats

Charges		Produits	
Achats	7,829.53\$	Chiffre d'affaires	9,299.52\$
Équipement	4,593.73\$	Dons	4,440.27\$
Courses et entraînements	989.01\$	Commandites	3,320.00\$
Collations et repas	846.15\$	Autofinancement	1,317.25\$
Gala de reconnaissance	621.85\$	Remboursement de taxes	0.00\$
Frais de réadaptation	778.79\$	Contribution des bénévoles	222.00\$
		Aide non récurrente	0,00\$
Charges externes	629.33\$		
Honoraires	0,00\$		
Frais administratifs	629.33\$		
Frais inhérents aux activités de financement	0,00\$		
Total charges	8,458.86\$	Total produits	9,299.52\$
		Actifs (au 1^{er} septembre 2019)	
		Solde petite caisse	148.95\$
		Solde PCN La Capitale	135.00\$
		Solde cartes-cadeaux MEC	0,00\$
		Solde compte courant	8,331.05\$
Bénéfice brut	840.66\$	Total actifs	8,615.00\$

Partenaires et donateurs

Partenaires 42,2 km

- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel, soutien financier et organisationnel.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier, soutien sous la forme d'une intervenante chargée du suivi des participants et gratuité sur l'inscription des participants et bénévoles lors d'une course.

Partenaires 21,1 km

- **École de la Rue de la Maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel.
- **École Boudreau** : collaboration des membres du personnel.

Partenaires 10 km

- **Ville de Québec et ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion** : soutien financier sous la forme d'une commandite.
- **La Clinique du Coureur** : soutien sous la forme d'une conférence bénéfice.
- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale** : commandite.
- **MEC** : Équipement, gratuité sur l'inscription des participants et bénévoles lors d'une course.

Partenaires 5 km

- **Organisateurs de courses (Cours ton parcours)** : rabais sur l'inscription des participants et des bénévoles, possibilité de monter notre tente et de tenir un kiosque gratuitement sur le site de la course.

Partenaires «trail»

- **Divers commanditaires mineurs** : appui financier.



Rédigé par

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Maxime Bérubé". The signature is stylized with large, overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Maxime Bérubé
président