



# Rapport annuel 2021-2022 (11<sup>e</sup> cohorte)



Cours ta Réussite

NEQ: 1168048180

NE: 80096 0536 RR0001



Centre Louis-Jolliet

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres

Québec (Qc) Canada G1L 4M1

## Table des matières

---

<b>MOT DU PRÉSIDENT .....</b>	<b>1</b>
<b>INTRODUCTION À COURS TA RÉUSSITE .....</b>	<b>2</b>
MISSION .....	2
CLIENTÈLE DESSERVIE.....	2
VALEURS.....	2
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES.....	2
<b>PERTINENCE, OFFRE DE SERVICE ET MOYENS UTILISÉS.....</b>	<b>3</b>
PERTINENCE DE L'ORGANISME .....	3
OFFRE DE SERVICES .....	4
MOYENS UTILISÉS .....	5
<b>ÉQUIPE 2021-2022 .....</b>	<b>8</b>
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	8
COMITÉ EXÉCUTIF (ÉQUIPE TERRAIN) .....	8
<b>BILAN DE L'ÉDITION 2021-2022 .....</b>	<b>9</b>
CALENDRIER .....	9
STATISTIQUES ET RÉUSSITE SCOLAIRE.....	10
RETOMBÉES DU PROGRAMME .....	12
VISIBILITÉ .....	13
<b>BILAN FINANCIER - ÉTAT DES RÉSULTATS 2021-2022.....</b>	<b>15</b>
<b>PARTENAIRES ET DONATEURS.....</b>	<b>17</b>

## Mot du président

---

Bonjour chers/chères ami.e.s de CTR!

L'année 2021-2022 fût l'année d'un retour à la normale ou presque pour *Cours ta Réussite (CTR)*. L'organisme est bien rodé pour s'adapter aux dernières mesures sanitaires en vigueur et le financement a été assuré grâce à l'aide financière du gouvernement du Québec via l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale et le programme Projets locaux 2021-2022.



Pour ma part, j'entreprenais ma première année à titre de président du conseil d'administration (CA) et une 4<sup>e</sup> année avec CTR. Ma première année comme mentor m'a fait découvrir ce magnifique programme et les deux années suivantes comme administrateur au CA m'a familiarisé avec les enjeux des organismes à but non lucratif.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration et en particulier Maxime Bérubé le président sortant qui a accepté de faire une année de transition comme vice-président afin d'assurer le bon fonctionnement de CTR. Nous en avons profité pour revoir la Gouvernance et le Règlement interne dont les résultats seront dévoilés dans la prochaine année.

CTR a ainsi connu une excellente année au niveau des résultats obtenus en persévérance scolaire et dans la complétion du programme de course à pied avec des taux de réussite de plus de 90%. Mille mercis à l'équipe terrain, aux bénévoles, aux mentors et aux participants qui s'impliquent avec coeur et donnent vie au programme de *Cours ta Réussite* en permettant aux jeunes de se dépasser dans un contexte pas toujours favorable.

Longue vie à *Cours ta Réussite* et bonne 12<sup>e</sup> cohorte 2022-2023!

---

Manuel Parent, président



## Introduction à Cours ta Réussite

---

### Mission

---

*Cours ta Réussite* a pour mission de promouvoir la persévérance scolaire, faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et favoriser la santé des populations vulnérables.

### Clientèle desservie

---

Jeunes adultes de 17 à 30 ans chez qui la persévérance scolaire est un défi secondairement à l'une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :

- Milieu socioéconomique défavorable ;
- Immigration
- Santé mentale
- Consommation/délinquance

### Valeurs

---

- Ouverture à la diversité
- Responsabilité sociale
- Équité
- Solidarité
- Entraide
- Discipline
- Persévérance
- Respect de l'environnement

### Objectifs spécifiques

---

Les grands objectifs de *Cours ta Réussite* sont de :

- Combattre les iniquités sociales, l'éducation étant le facteur déterminant des conditions socioéconomiques et de santé de la population ;
- Favoriser l'autonomisation des participants et l'émulation dans leur milieu ;
- Sensibiliser à la cause de l'éducation et à celle de l'accueil des réfugiés, en promouvant l'ouverture à l'autre et la diversité.

De manière concrète, pour les participants, outre le défi en course à pied qui, somme toute, n'est que symbolique, les objectifs sous-jacents au programme sont de :

- Permettre l'intégration des nouveaux arrivants dans leur terre d'accueil et accroître leur sentiment d'appartenance à celle-ci ;
- Faciliter l'apprentissage du français, ce qui permet de lutter contre l'isolement des réfugiés en brisant la barrière de la langue ;



- Promouvoir la persévérance scolaire et le goût de l'effort ;
- Améliorer l'estime de soi et la confiance en soi ;
- Encourager, de façon durable, l'adoption de saines habitudes de vie ;
- Favoriser la santé physique et mentale d'une population vulnérable.

## **Pertinence, offre de service et moyens utilisés**

---

### **Pertinence de l'organisme**

---

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population ; c'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les multiples facteurs de risque, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur réussite.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* réside dans la clientèle visée par le programme. De fait, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources ; il s'agit précisément de l'un des groupes que *Cours ta Réussite* vise en accueillant plusieurs potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, de 17 à 30 ans.

De la sorte, l'organisme répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire. L'organisme vise également les nouveaux arrivants qui cherchent à améliorer leur maîtrise du français, à s'imprégner de la culture de leur terre d'accueil et à s'intégrer dans leur nouveau milieu. Ceux-ci font face à plusieurs obstacles les rendant vulnérables, obstacles que nous les aidons à outrepasser afin qu'ultimement ils aient les ressources pour améliorer leurs perspectives de vie au Québec. Qui plus est, nous croyons fermement que la diversité culturelle est une grande richesse que la société gagne à cultiver, ce qui ajoute à la pertinence de ce volet de notre programme.



*Cours ta Réussite* se démarque également par la prise en charge globale et longitudinale offerte. Non seulement le programme est-il bâti autour d'un entraînement rigoureux à la course à pied, mais il offre également un suivi individualisé aux plans scolaire, psychosocial et de santé par une équipe terrain en contact régulier avec les participants ainsi que par des professionnels, en plus de la relation de mentorat qui distingue en soi *Cours ta Réussite*. De la sorte, l'organisme est à même de répondre à plusieurs besoins de façon simultanée, besoins qui sont souvent reliés étroitement entre eux, et ainsi optimiser la réussite des participants. Entre autres, cette prise en charge globale répond à un besoin de société de faciliter l'accès aux soins de santé pour les populations vulnérables.

### Offre de services

---

En plus du programme de course à pied, chaque participant a accès gratuitement à un encadrement global et multidisciplinaire, via la disponibilité des services suivants :

- Promotion de la santé et prévention
  - Physiothérapie
  - Conseils nutritionnels
  - Enseignement bonnes pratiques entraînement
- Accompagnement psychosocial
  - Soutien psychologique
  - Accompagnement individualisé via le mentorat
- Appui à la réussite académique et à la transition vers le marché du travail
  - Soutien académique via le tutorat et un suivi individualisé



## Moyens utilisés

---

Pour accomplir sa mission, *Cours ta Réussite* a recours à la course à pied, véritable vecteur de changement pour les participants. Il s'agit d'utiliser le sport et la force de la cohésion d'un groupe d'entraînement structuré pour favoriser le soutien par les pairs dans un climat respectueux de non-jugement, en plus d'inculquer progressivement des valeurs essentielles à la réussite telles que la discipline et la persévérance.

Concrètement, chacun s'engage dans un programme de 8 mois d'entraînement, à raison de trois séances par semaine. Le participant sera amené à vivre de multiples petits succès en prenant part à des compétitions de difficulté toujours croissante, culminant en un semi-marathon d'envergure. Ainsi, au fil du temps, celui-ci fait des progrès tangibles pour lui et, via une série d'expériences positives menant à l'accomplissement d'un défi haut en couleurs, il réalise petit à petit l'ampleur de son potentiel. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ; l'accomplissement considérable qu'est la participation à un semi-marathon se traduit en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment au participant d'appliquer ses acquis à d'autres sphères de sa vie. Il se prouve à lui-même qu'il a la capacité de traverser les obstacles qui se dressent devant lui et peut mettre cette résilience à profit dans ses projets de vie ultérieurs.

Chez la clientèle vivant avec des problèmes de santé mentale, le cadre et la structure offerts par le programme sont des éléments positifs. Qui plus est, le programme facilite le rétablissement en offrant un milieu exempt de jugement, mais riche en soutien par les pairs.

Chez la clientèle en délinquance et/ou consommant, le juste équilibre entre la structure du programme et la flexibilité de l'approche individualisée, en plus de la présence de modèles positifs, de l'appartenance à un groupe qui devient un entourage sain et de l'acquisition de bonnes habitudes de vie sont des points forts de *Cours ta Réussite*.

Chez la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe dans un milieu francophone facilite l'intégration en terre d'accueil et l'apprentissage de la langue française.



## L'atteinte de ses objectifs, un pas à la fois

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l'ampleur du progrès qu'ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *Cours ta Réussite*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu'ils ont la capacité d'atteindre des objectifs d'envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes.

## Solidarité sociale

Dans les moments difficiles, l'appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s'accrocher, puisque la participation au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique. Qui plus est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes. Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant dans un climat d'ouverture aux autres et de non jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer. Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

*« Je vais toujours me souvenir du jour où Cours ta Réussite m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. »*

- Catherine Lalonde, participante



### Reconnaissance sociale

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires de *Cours ta Réussite* est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme. De surcroît, lorsque l'occasion se présente, des participants sont invités, à titre d'ambassadeurs, à témoigner de leur expérience dans les médias.

### Soins de santé

Chaque participant qui en présente le besoin peut recevoir un accompagnement adapté dans le processus de consultation médicale, ceci dans le but de faciliter l'accès à des soins de santé et d'offrir un suivi approprié à une clientèle plus vulnérable. Il en va de même pour les services de physiothérapie, dont les coûts sont entièrement pris en charge par l'organisme afin de pouvoir les offrir gratuitement aux participants. Un suivi étroit est assuré par un membre de l'équipe terrain, qui peut ainsi optimiser les bénéfices liés à ce volet du programme.



## Équipe 2021-2022

---

### Conseil d'administration

---

**Manuel Parent**

Président et secrétaire général

**Maxime Bérubé**

Vice-président

**Nicholas Bergeron**

Administrateur

**Marie-Noëlle Sergerie**

Trésorière

**Véronique Fortin**

Administratrice

### Comité exécutif (Équipe terrain)

---

**Virginie Leblanc**

Intervenante sociale

Responsable du suivi des participants

**Véronique Fortin**

Responsable du mentorat

**Valérie Vaillancourt**

Coordonnatrice logistique

**Louise Boulet**

Équipe logistique

**Katherine Carbajal**

Équipe logistique

**Julie Damiens**

Responsable des communications

**Richard Guay**

Responsable des entraînements

### Comité financement

**Manuel Parent**, président du comité / **Marie-Noëlle Sergerie** / **Louise Boulet**.

### Comité gouvernance

**Manuel Parent**, président du comité / **Maxime Bérubé** / **Virginie Leblanc**.

### Comité règlement interne

**Manuel Parent**, président du comité / **Maxime Bérubé**.



## Bilan de l'édition 2021-2022

---

### Calendrier

---

DATE	ÉVÈNEMENT
Sept-Oct 2021	Recrutement des bénévoles
Octobre 2021	Sélection des participants
20 nov 2021	Premier entraînement et début du banc d'essai
30 nov 2021	Assemblée générale annuelle
18 déc 2021	Fin du banc d'essai et jumelage des participants avec leur mentor
15 mars 2022	Conférence : Santé dentaire par S. Valencia (ancienne participante)
16 avr 2022	Course : <i>5km de l'Université de Laval</i>
28 avr 2022	Conférence : Les bienfaits de la course à pied et de ses répercussions sur la vie par H. Hassin
14 mai 2022	Course 10 km : <i>Bonjour Printemps de Victoriaville</i>
11 juin 2022	Course finale : demi-marathon <i>Tour du Cap-Tourmente</i>
14 juin 2022	Gala de fin de saison

## Statistiques et réussite scolaire

---

Le tableau de la page suivante résume les statistiques du programme de Cours ta Réussite, mais d'abord, voici quelques définitions pour mieux l'interpréter.

Le terme « participant (P) » réfère à un usager inscrit à un programme de francisation ou de formation générale, qui prend l'engagement de se présenter à trois séances d'entraînement de groupe hebdomadairement et ce, pour une durée de huit mois. En retour, celui-ci bénéficie de l'ensemble des services offerts par l'organisme, est jumelé à un mentor pour un accompagnement individualisé et reçoit un équipement de course complet.

Le terme « coureur libre (CL) », quant à lui, réfère à un usager pour qui il était impossible de s'engager à respecter l'ensemble des exigences du programme et/ou qui ne partageaient pas les mêmes caractéristiques de vulnérabilité, mais qui avaient tout de même des besoins qui peuvent être répondus par *Cours ta Réussite*. Ceux-ci ne bénéficient pas de l'accompagnement individualisé d'un mentor et ont accès à une offre de services plus limitée.

L'indicateur « course à pied » représente le taux de succès au plan sportif et représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé à l'évènement final au Tour de Cap Tourmente, sans égard à la distance, afin de tenir compte de la capacité physique de chacun, de leur programme de réhabilitation suite à une blessure ou du risque de blessure lui-même. Ainsi l'objectif sportif varie d'un participant à l'autre, mais il est chapeauté par la responsable des participants et relève de la discipline, de l'engagement et surtout, de la persévérance, l'objectif ultime de *Cours ta Réussite*.

Finalement, l'indicateur « scolaire » indique le succès au niveau académique dans le cadre du programme qui se traduit par la proportion de participants ayant atteint un des objectifs suivants :

- obtenir leur diplôme d'études secondaires ;
- compléter avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle ;
- terminer l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ;
- terminer l'année scolaire et compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle ;
- se réinscrire à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an pour ceux qui ont temporairement interrompu leurs études.

*Légende : P = participants / CL = coureurs libres*

ÉDITION	USAGERS						TAUX DE SUCCÈS			
	Sélectionnés		Ayant complétés le programme Cours ta Réussite		Ayant complétés l'année scolaire		Course à pied		Scolaire	
	P	CL	P	CL	P	CL	P	CL	P	CL
2019-2021 *	28	7	24	7	28	7	85,7%	100%	100%	100%
<b>2021-2022</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>18**</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>90%</b>	<b>100%</b>	<b>90%</b>	<b>100%</b>
Cumulatif (depuis 2011)	210	18	139	18	170	18	66,2%	100%	81%	100%
	228		157		206		<b>68,9%</b>		<b>90,4%</b>	

\* Exceptionnellement, les statistiques sont présentées sur deux années, puisque l'édition 2019-2020 a été interrompue en mars 2020 en raison de la COVID 2019 et poursuivie avec les mesures sanitaires en place en 2020-2021 pour les usagers qui le désiraient, en plus d'accueillir de nouveaux usagers.

Lors de l'édition 2021-2022, 18 des 20 participants ont pris part à l'événement final de course à pied et ont poursuivi les entraînements régulièrement pour un excellent taux de 90%, bien au-delà de la moyenne annuelle de 68,9%. Le taux de succès scolaire est également de 90%, ce qui est élevé et suit la tendance de la moyenne annuelle avec les participants de Cours ta Réussite.

**Nous tenons d'ailleurs à souligner un exploit exceptionnel, alors que trois participants de la cohorte 2021-2022 ont réussi à démontrer une persévérance et un engagement hors du commun en se présentant à 100% des séances d'entraînements, soit 3 fois par semaine durant 8 mois avec le groupe.**

\*\* Afin de mettre en perspective les statistiques ci-haut présentées, il importe de souligner que la clientèle desservie par l'organisme est une clientèle vulnérable ; cela implique que les usagers sont plus sujets à ne pas compléter la totalité du programme, pour un ensemble de raisons qui outrepassent largement la



simple volonté à s'engager dans un tel processus. En s'adressant à une clientèle vulnérable, évoluant dans des conditions socioéconomiques difficiles et pour qui le quotidien peut s'avérer instable, il s'agit d'une réalité avec laquelle nous avons l'habitude de composer.

Certains usagers doivent parfois se retirer pour des raisons familiales ou financières, notamment. Néanmoins, cela n'efface pas les acquis obtenus au cours de leur participation au programme de Cours ta Réussite, quelle qu'en soit la durée. Même s'ils doivent mettre un terme à leur participation, plusieurs usagers citent tout de même un impact positif de Cours ta Réussite dans leur quotidien, par l'appartenance à un groupe et les relations significatives bâties, les réussites vécues et leurs retombées sur leur estime personnelle, ainsi que la structure du programme et ses impacts positifs sur l'hygiène de vie.

Qui plus est, historiquement, la majorité des usagers qui ne complètent pas le programme complètent tout de même leur année scolaire. Encore une fois, en raison de leur contexte de vie, certains quitteront également les bancs d'école. Toutefois, nous croyons tout de même que Cours ta Réussite leur aura permis d'acquérir des outils qui leur permettront éventuellement, à un moment plus favorable, de continuer à cheminer vers l'atteinte de leurs objectifs de vie. Ainsi, nous considérons que l'édition 2021-2022 fut un beau succès pour l'organisme.

## Retombées du programme

---

Après une interruption complète en mars 2020, la saison 2021-2022 a été perturbée par la pandémie de la COVID-19. Durant l'automne 2021, le port du masque et la distanciation sociale restait de mise dans les espaces clos (consignes, pliométrie, musculation) et les contacts devaient être limités à l'extérieur. Si ces conditions ont permis une reprise presque « normale » de l'activité, le programme a été sérieusement impacté pendant le mois de décembre. En effet, les restrictions sanitaires ont imposé des séances virtuelles et individuelles pour les participants. Bien que nous félicitons la présence et l'investissement des coureurs pendant cette période, un fort retard au niveau de la condition physique a pu être observé. Le programme d'entraînement a dû être modifié et adapté, mais le délai n'a pas permis une préparation optimale pour les candidats. Malgré ces conditions biaisées, la plupart des participants ont parcouru les vingt-et-un kilomètres du semi-marathon du Tour de Cap-Tourmente.

Les différentes courses à l'Université Laval, Victoriaville et au Cap-Tourmente ont été des éléments forts et moteurs de cette saison. Elles ont renforcé l'état d'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance des participants au programme. Elles ont également été l'occasion de moments de convivialité et de fierté, tant pour les bénévoles que pour les coureurs.

Sur le plan académique, les retours des professeurs sont élogieux. Pour les enseignants en francisation, le programme *Cours ta Réussite* a un effet bénéfique puissant sur le développement de la communication



orale des membres officiels et sur leur aisance dans un environnement francophone. Les résultats scolaires sont concluants et les élèves ont complété des niveaux de français et ont avancé dans leurs objectifs scolaires. Ce sentiment est partagé par les participants qui témoignent de l'importance de leur relation avec leur mentor. Échanger régulièrement en français avec leur mentor est une belle manière de renforcer leurs compétences linguistiques, mais également de développer un réseau social sain basé sur des intérêts communs et sans consommation pour certains. **Iveth, arrivée il y a un an, explique que lors des premières séances, elle n'était en mesure que d'avoir de légères conversations avec son mentor, alors qu'aujourd'hui elle partage de longs échanges en plus d'apprécier le lien de confiance qui s'est développé.**

De manière plus générale, les professeurs de formation générale et de francisation s'accordent à dire que les participants s'investissent davantage dans le centre Louis-Jolliet et de ce fait, dans leur projet scolaire global. Enfin, il transparaît un bien-être physique et psychologique des participants. Le sentiment d'appartenance et de fierté d'accomplissement est très fort.

Sur le plan du suivi de la santé, celui-ci s'est avéré difficile cette année. En effet, les services de santé étaient saturés en lien avec le contexte sanitaire. Cependant, les participants ont été sensibilisés notamment à travers des ateliers ou des conférences. Le lien avec les mentors est un également un facilitateur dans l'accès au système de soins.

Ainsi, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphères que l'activité physique, notamment au plan scolaire. Ils sont ainsi mieux outillés pour réaliser leurs objectifs de vie.

Quelques limites sont tout de même à mentionner. Les enjeux financiers ont forcé les bénévoles à redoubler de temps et d'idées pour permettre le bon déroulement du programme pour trouver des alternatives à faible coût. Les choix de courses ont par exemple été clairement limités par le budget. Il est important de trouver des solutions financières pérennes pour que le projet reste viable.

## Visibilité

---

*Cours ta Réussite* et ses partenaires sont visibles lors des événements. En effet, les différents textiles floqués jaune fluorescent permettent d'identifier facilement l'organisme et ses membres et même des gens qui disent nous reconnaître dans la rue lors des entraînements.

Sur les réseaux sociaux, *Cours ta Réussite* est particulièrement présent grâce à sa page Facebook. Ce sont presque 1500 personnes qui suivent les publications et réagissent régulièrement aux contenus. Il est



intéressant de noter que les personnes fréquentant la page sont principalement des femmes (63%) et se trouvent dans la région du Grand Québec. Il y aurait donc intérêt d'identifier et de proposer des contenus permettant de cibler davantage les hommes afin notamment de s'assurer d'avoir de bons modèles comme mentor, la clientèle féminine étant bien desservie.

## Bilan financier - État des résultats 2021-2022

CHARGES		PRODUITS	
<b>Achats</b>	<b>14 465.06 \$</b>	<b>Chiffre d'affaires</b>	<b>38 372.32 \$</b>
Équipements	5 326.97 \$	Donateurs	1 313.00 \$
Événements et matériels promotionnel	1 278.80 \$	Activités de financement	- \$
Courses et entraînements	5 956.14 \$	Commandites	36 385.50 \$
Collations et repas	635.51 \$	Remboursement de taxes	- \$
Gala de reconnaissance	862.64 \$	Contributions des bénévoles	605.00 \$
Frais de réadaptation	405.00 \$	Aide non récurrente	68.82 \$
<b>Charges externes</b>	<b>18 445.76 \$</b>		
<i>Honoraires</i>	16 577.61 \$		
<i>Frais administratifs</i>	1 855.75 \$		
<i>Frais liés aux activités de financement</i>	12.40 \$		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>32 910.82 \$</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>38 372.32 \$</b>
<b>Bénéfice net</b>	<b>5 461.50 \$</b>		

<b>ÉTAT AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2022</b>	
<b>Actifs</b>	<b>15 900.18 \$</b>
Solde petite caisse (1er sept.)	35.45 \$
Solde PCN La Capitale (1er sept.)	565.00 \$
Solde compte-épargne (1er sept.)	13 404.74 \$
Solde compte courant (31 août)	2 966,27 \$
Fonds d'auto-assurance (1er sept.)	1 003.27 \$
Revenus en circulation (1er sept.)	891.72 \$
<b>Passifs</b>	<b>0.00 \$</b>
Paiements en circulation (1er sept.)	0.00 \$
<b>TOTAL AU COMPTE</b>	<b>15 900.18 \$</b>



## Partenaires et donateurs

---

- **Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale et Gouvernement du Québec** : Aide financière Projets locaux 2021-2022.
- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel, soutien financier et organisationnel et principal bassin de participants.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier, support à une demande d'aide financière, soutien sous la forme d'une intervenante chargée du suivi des participants et prêt de bénévoles.
- **Decathlon Sainte-Foy** : dons d'équipements, vêtements et souliers de course à pied.
- **Club des Lions Sillery Sainte-Foy Québec** : soutien financier.
- **Dons de particuliers** : via la plateforme CanaDon.org
- **Physiothérapie PCN** : services de physiothérapie et de réadaptation.
- **Makinos Medic** : thérapeute sportive.
- **Biscuits Leclerc** : collations.
- **Centre de formation professionnel de Québec** : bassin de participants.



En collaboration avec Maxime Bérubé et sous la gouverne de



**Manuel Parent**

Président